

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «СОКОЛ»**

«Согласовано»

**Начальник Управления по физической культуре,
Спорту и молодежной политике**

_____ Е.В.Мазаев

«Утверждаю»

**Приказ № 17 от 22.03.2021г.
Директор МБУ ДОЛ «Сокол»**

_____ Е.А.Равинская

**ПРИМЕРНОЕ 14-тидневное
МЕНЮ-РАСКЛАДКА
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН
2021 год**

Озерский р-н, д. Трегубово, 2-ой кв.Сосновского лесничества

№ техно-логиче-ской карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-у порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/ нетто)	сотрудник (брутто/ нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность, Ккал	
ПЕРВЫЙ ДЕНЬ											
З А В Т Р А К											
001	Каша манная на молоке	крупа манная	25,1/25,0	30,2/30,0							
		молоко пастеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду:				250	300	6,1	10,71	40,38	222,42	0
014	Масло сливочное	масло слив. порц.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
020	Сёмга с/с	Семга с/с	46,2/30,0	20,0	30	30	6,9	4,1	0	62,7	0
026	Какао на молоке	какао-порошок	4,0	4,0							
		сахар-песок	11,0	11,0							
		молоко пастеризов.	200,0	200,0							
		Всего по блюду:				200	200	4,2	4,8	17,7	131,25
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Итого по завтраку:						26,24	31,03	119,8	804,97	2,3
2-ОЙ ЗАВТРАК											
156	Сок фасованный	Яблочный	1/200		200		0	0	18,2	76,0	0
О Б Е Д											
034	Суп картофельный с рыбными консервами	Горбуша в с/с	56,0	56,0							
		картофель	140,0/98,0	200,0/140,0							
		морковь	28,0/22,4	40,0/32,0							
		лук репчатый	17,5/14,7	25,0/21,0							
		масло сливочное	3,5	5,0							
		крупа пшено	10,2/10,0	14,2/14,0							
		соль йодированная	1,5	2,0							
		зелень (петрушка)	2,45/1,75	-							
		лавровый лист	0,1	0,1							
	Всего по блюду:				350	500	10,67	4,8	19,88	138,22	13,09
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
049	Тефтели из говядины с рисом	мясо говядина б/к	183,0/132,0	183,0/132,0							
		яйцо куриное	10,0	10,0							
		рис шлифованный	18,6/18,0	18,6/18,0							
		лук репчатый	33,5/33,0	33,5/33,0							
		масло сливочное	5,6	5,6							
		мука пшеничная в/с	15,0	15,0							
		масло растительное	12,0	12,0							
		соль йодированная	0,6	0,6							
		сметана 15%	30,0	30,0							
		масло сливочное	2,5	2,5							
	Всего по блюду:				250/50	250/50	32,9	20,1	38,6	468,6	6,6
033	Свежий овощ	помидор	86,4/80	43,2	80	80	0,64	0,08	3,04	11,2	20,0
098	Кисель из	концентрат киселя	22,0	22,0							

	концентрата	сахар-песок	10,0	10,0							
		аскорбиновая к-та	20,0								
	Всего по блюду:				200	200	-	-	30,68	120,84	20,0
	Итого по обеду:						50,93	26,3	151,28	1017,26	59,69
П О Л Д Н И К											
108	Запеканка творожная	творог 9%	142,0/130,0								
		крупа манная	8,0								
		сахар-песок	7,0								
		яйцо куриное	4,0								
		масло сливочное	3,0								
		соль йодированная	0,2								
		сухари панировочн.	3,0								
		сметана 15%	3,0								
	Всего по блюду:				150	26,94	17,14	30,21	382,83	0,47	
109	Молоко сгущенное	молоко сгущенное	26,25/25,0		25	1,77	1,25	13,8	73,75	0,25	
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200	0	0	19,96	75,86	0	
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
125	Свежий фрукт	яблоко	200,0/180,0		180	0,7	0,7	17,24	73,2	33,8	
	Итого по полднику					29,41	19,09	81,21	605,64	34,52	
У Ж И Н											
126	Салат витаминный с растительным маслом	капуста свежая	80,58/62,02	80,58/62,02							
		морковь	12,5/10,0	12,5/10,0							
		лук свежий	2,4/2,0	2,4/2,0							
		яблоко	27,2/25,0	27,2/25,0							
		масло растительное	10,0	10,0							
		лимонная кислота	0,01	0,01							
		сахар-песок	5,0	5,0							
		соль йодированная	0,3	0,3							
	Всего по блюду:				100	100	1,05	15,14	10,37	183,19	16,4
054	Азу овощное с куриным филе	филе куриное	134,8/125,3	134,8/125,3							
		масло растительное	10,0	10,0							
		томат-паста	12,0	12,0							
		лук репчатый	24,0/20,0	24,0/20,0							
		морковь	17,1/15,4	17,1/15,4							
		мука пшеничная в/с	4,0	4,0							
		огурцы консервир.	33,0/20,0	33,0/20,0							
		картофель	213,0/160,0	213,0/160,0							
		лавровый лист	0,1	0,1							
		соль йодированная	1,5	1,5							
	Всего по блюду				300	300	13,27	16,64	30,04	309,41	1,12
142	Чай сладкий	чай высшего сорта	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду:				200	200	0	0	15,98	56,0	0
б/н	Вафля фасованная	вафля в шоколаде	1/38	1/38	1/38	1/38	2,0	1,3	24,8	213,0	0
149	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
	Итого по ужину:						22,32	35,38	122,31	971,2	17,52
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол.прод.	простокваша	186,0/180,0		180		5,04	8,64	19,96	75,86	0
б/н	Конфеты	шоколадные	60,0		60		9,0	12,0	39,6	230,7	0

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ - 1,2,3 смены и ПЯТНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Крупа манная	25,1 + 8,0	30,2	33,1	30,2
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0	250,0 + 200,0	400,0	450,0
Сахар-песок	8,3 + 11,0 + 10,0 + 7,0 + 15,0 + 5,0+20	10,0 + 11,0 +10,0 + 5,0 + 15,0	76,3	51,0
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 3,5 + 5,6 + 2,5 + 3,0	10,0 + 10,0 + 5,0 + 5,6 + 2,5	32,9	33,1
Семга с/с	46,2	-	46,2	-
Яйцо куриное	10,0 + 4,0	40,0 + 10,0	14,0	50,0
Какао – порошок	4,0	4,0	4,0	4,0
Консервы Горбуша в с/с	56,0	80,0	56,0	56,0
Картофель свежий	140,0 + 213,0	200,0 + 213,0	353,0	413,0
Морковь	28,0 + 12,5 + 17,1	40,0 + 12,5 + 17,1	57,6	69,6
Лук репчатый	17,5 + 33,5 + 2,4 + 24	25,0 + 33,5 + 2,4 + 24,0	77,4	84,9
Крупа пшено	10,2	14,2	10,2	14,2
Зелень – петрушка	2,45	-	2,45	-
Лавровый лист	0,1 + 0,1	0,1 + 0,1	0,2	0,2
Мясо говядина бескостная	183,0	183,0	183,0	183,0
Рис шлифованный круглый	18,6	18,6	18,6	18,6
Мука пшеничная в/с	15,0 + 5,0 + 4,0	15,0 + 5,0 + 4,0	24,0	24,0
Масло растительное	12,0 + 10,0 + 10,0	12,0 + 10,0 + 10,0	32,0	32,0
Сметана 15%	30,0 + 3,0	30,0	33,0	30,0
Свежий помидор	86,4	43,2	86,4	43,2
Концентрат киселя	22,0	22,0	22,0	22,0
Филе куриное	134,8	134,8	134,8	134,8
Сухари панировочные	3,0	-	3,0	-
Творог 9% жирности весов.	142,0	-	142,0	-
Молоко сгущенное	26,25	-	26,25	-
Простокваша	186,0	-	186,0	-
Томат-паста	12,0	12,0	12,0	12,0
Капуста свежая	80,58	80,58	80,58	80,58
Лимонная кислота	0,01	0,01	0,01	0,01
Конфеты весов. Шоколадные	60,0	-	60,0	-
Огурцы консерв. б/уксуса	33,0	33,0	33,0	33,0
Вафля в шоколаде Боярушка	1/38,0	1/38,0	1/38,0	1/38,0
Сок фасованный 0,2 л	1/200	-	1/200,0	-
Каркадэ	2		2	
Яблоки свежие	200,0 + 27,2	27,2	227,2	27,2
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20,0 мг	-	20,0	-

№ техно-логической карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-ую порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/нетто)	сотрудник (брутто/нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
ВТОРОЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
003	Каша рисовая на молоке	рис круглый	25,16/25,0	30,2/30,0							
		молоко стерилиз.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду :				250	300	4,5	7,22	32,18	213,47	1,84
014	Масло сливочное	масло сл. порцион	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
015	Карбонат в/к	карбонат в/к порц.	30,9	30,9	30	30	6,7	6,2	0	83,5	0
028	Кофейный напиток с молоком	кофейный напиток	8,0	8,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
		молоко стерилизов.	150,0	150,0							
	Всего по блюду:				200	200	3,8	3,4	25,46	150,8	0,6
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Итого по завтраку:						24,04	28,24	119,36	836,37	244
2-ОЙ ЗАВТРАК											
156	Сок фасованный	Яблочный	1/200		200		-	-	22,5	118,0	
ОБЕД											
035	Суп с вермишелью на курином бульоне	вермишель	28,0	40,0							
		морковь	17,5/14,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	16,8/14,0	24,0/20,0							
		масло растительное	10,0	12,0							
		соль йодированная	1,75	2,0							
	зелень (петрушка)	2,45/1,75	-								
	Всего по блюду:				350	500	5,6	12,9	20,1	216,6	4,3
033	Свежий овощ	огурец	86,4/80,0	43,2/0,0	80	80	0,88	0,16	4,0	18,4	8,0
062	Курица отварная	куры с/м	269,4/186,1	269,4/186,1							
		лук репчатый	6,0/5,0	6,0/5,0							
		соль йодированная	0,6	0,6							
	Всего по блюду:				130	130	32,9	33,2	1,24	370,2	2,3
090	Картофельное пюре	картофель свежий	237,2/160,0	237,2/160,0							
		молоко пастеризов.	30,0	30,0							
		масло сливочное	10,0	10,0							
		соль йодированная	1,0	1,0							
	Всего по блюду:				200	200	4,0	9,8	28,54	220,6	27,1
100	Компот из свежих яблок	свежие яблоки	45,4/40,0	45,4/40,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
	Всего по блюду:				200	200	0,18	0,04	18,2	55,3	20,0
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду :						50,28	67,22	131,36	1159,5	61,7
ПОЛДНИК											

118	Суфле из рыбы отварной с маслом сливочным	Филе Трески с/м	154,0/121,0								
		мука пшеничная в/с	4,0								
		соль йодированная	0,5								
		молоко	20,0								
		Яйцо куриное	15,0								
		Масло сливочное	7,0								
	Всего по блюду:				100		14,29	8,4	4,13	149,87	0,53
Чай каркаде	Чай каркаде	200			200		0	0	19,96	75,86	0
	Каркаде	2									
	Сахар	20									
125	Свежий фрукт	апельсин	298,0/200,0		200,0		1,26	0,28	14,58	56,0	84,0
	Итого по полднику						15,55	8,68	38,67	281,73	84,53
У Ж И Н											
138	Салат Мозаика	картофель	64,3/45,0	64,3/45,0							
		горошек зел. конс.	13,5/10,0	13,5/10,0							
		морковь	37,9/30,3	37,9/30,3							
		яйцо куриное	10,0	10,0							
		масло растительное	6,0	6,0							
		соль йодированная	0,3	0,3							
	Всего по блюду:				100	100	2,87	7,37	10,15	118,9	7,02
057	Ленивые голубцы	говядина б/к	117,0/105,0	117,0/105,0							
		масло растительное	3,0	3,0							
		лук репчатый	15,0/12,0	15,0/12,0							
		соль йодированная	0,9	0,9							
		капуста свежая	303,0/243,0	303,0/243,0							
		рис пропаренный	27,0	27,0							
		сметана 15%	6,0	6,0							
		масло сливочное	7,5	7,5							
		томат-паста	3,0	3,0							
лавровый лист	0,1	0,1									
	Всего по блюду:				300	300	19,38	16,79	9,46	322,48	46,44
142	Чай сладкий	чай высшего сорта	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду:				200	200	0	0	15,98	56,0	0
143	Пирог с капустой	мука пшеничная	51,7	51,7							
		сахар-песок	3,4	3,4							
		масло сливочное	1,5	1,5							
		соль йодированная	0,25	0,25							
		молоко пастеризов.	23,4	23,4							
		дрожжи сухие	0,6	0,6							
		капуста свежая	48,8/39,0	48,8/39,0							
		масло растительное	2,0	2,0							
		соль йодированная	0,1	0,1							
		яйцо куриное	2,0	2,0							
		масло раст. д/прот.	0,3	0,3							
	Всего по блюду:				100	100	7,1	5,1	35,6	234,3	2,9
149	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
	Итого по ужину:						35,35	31,56	112,31	941,28	56,36
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	йогурт питьевой	186,0/180,0		180		9,0	2,6	15,4	126,0	0

б/н	Шоколад	шоколад	1/20		1/20		1,0	1,3	21,9	118,0	0
	Итого 2-ой ужин						10,0	3,9	37,3	244,0	0
	Итого за день:						135,22	129,8	439,0	3462,88	208,33

ВТОРОЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены и ШЕСТНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Рис шлифованный круглый	25,16	30,2	25,16	30,2
Молоко пастеризованное	200,0 + 150,0 + 30,0 + 23,4+20	250,0 + 150,0 + 30,0 + 23,4	423,4	453,4
Сахар-песок	8,3 + 15,0 + 15,0 + 20,0+ 15,0 + 3,4	10,0 + 15,0 + 15,0 + 15,0 + 3,4	76,7	58,4
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 10,0 + 7,0 + 7,5 + 1,5	10,0 + 10,0 + 10,0 + 7,5 + 1,5	44,3	39,0
Карбонат в/к	30,9	30,9	30,9	30,9
Кофейный напиток	8,0	8,0	8,0	8,0
Вермишель	28,0	40,0	28,0	40,0
Картофель свежий	237,2 + 64,3	237,2 + 64,3	301,5	301,5
Морковь	17,5 + 37,9	25,0 + 37,9	55,4	62,9
Лук репчатый	16,8 + 6,0 + 15,0	24,0 + 6,0 + 15,0	37,8	45,0
Свежий огурец	86,4	43,2	86,4	43,2
Зелень - петрушка	2,45	-	2,45	-
Яйцо куриное	10,0 + 2,0+15,0	10,0 + 2,0	27,0	12,0
Куры потрошенные заморож.	269,4	269,4	269,4	269,4
Рис пропаренный	27,0	27,0	27,0	27,0
Мука пшеничная в/с	51,7+4,0	51,7	55,7	51,7
Масло растительное	10,0 + 6,0 + 3,0 + 2,0 + 0,3	12,0 + 6,0 + 3,0 + 2,0 + 0,3	21,3	23,3
Сметана 15%	6,0	6,0	6,0	6,0
Яблоко свежее	45,4	45,4	45,4	45,4
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Дрожжи сухие	0,6	0,6	0,6	0,6
Филе трески с/м	154,0	-	154,0	-
Йогурт питьевой	186,0	-	186,0	-
Шоколад 20 г	1/20,0	-	1/20,0	-
Апельсины свежие	200,0	-	200,0	-
Зел. Горошек консервиров.	13,5	13,5	13,5	13,5
Капуста свежая	303,0 + 48,8	303,0 + 48,8	351,8	351,8
Говядина бескостная	117,0	117,0	117,0	117,0
Сок фасованный 0,2 л	1/200	-	1/200	-
Томат-паста	3,0	3,0	3,0	3,0
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Каркадэ	2,0		2,0	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20 мг	-	20 мг	-

№ техно-логической карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-ую порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг	
			ребёнок (брутто/нетто)	сотрудник (брутто/нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал		
ТРЕТИЙ ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
003	Каша гречневая на молоке	крупа гречневая	33,3	40,0								
		молоко пастеризов.	200,0	250,0								
		сахар-песок	8,3	10,0								
		масло сливочное	8,3	10,0								
		соль йодированная	0,5	0,7								
	Всего по блюду:					250	300	6,23	7,79	31,42	231,37	0,06
014	Масло сливочное	масло слив.порцио.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,9	0,04	74,2	0	
019	Сыр плавленый	сыр плавл.порцион.	34,0	34,0	34,0	34,0	2,72	3,91	0,629	49,3	0	
027	Какао – напиток б/р на молоке	какао-порошок ДП	14,0	14,0								
		молоко пастеризов.	200,0	200,0								
	Всего по блюду:				200	200	9,4	8,5	10,82	160,46	1,2	
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0	
	Итого за завтрак:						27,39	31,58	104,58	829,73	1,26	
2-ОЙ ЗАВТРАК												
148	Сок фруктовый	ананасовый	1/200		200		0	0	24,0	96,0	0	
ОБЕД												
033	Свежий овощ	помидор	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,8	0,1	4,0	18,4	8,0	
036	Борщ на мясном бульоне со сметаной	мясо говяд. с кост.	37,8	54,0								
		соль йодированная	3,5	3,5								
		лавровый лист	0,1	0,1								
		свекла	74,65/56,0	100,0/80,0								
		капуста свежая	35,0/28,0	50,0/40,0								
		картофель	39,9/28,0	57,5/40,0								
		морковь	17,5/14,0	25,0/20,0								
		лук репчатый	16,8/14,0	24,0/20,0								
		томат-паста	4,2	6,0								
		масло растительное	3,5	5,0								
		сахар-песок	3,5	5,0								
		лимонная кислота	0,01	0,01								
		зелень (укроп)	1,4/1,2	-								
	сметана 15%	10,5	12,0									
	Всего по блюду:				350	500	6,3	14,4	11,8	235,0	9,51	
083	Тефтели рыбные с соусом	филе Трески	96,6/91,6	96,6/91,6							11.	
		хлеб пшеничный	20,0	20,0								
		молоко пастеризов.	14,0	14,0								
		мука пшеничная	6,0	6,0								
		лук репчатый	7,0/6,0	7,0/6,0								
		соль йодированный	0,6	0,6								
		масло сливочное	3,9	3,9								
		сметана 15%	23,6	23,6								
	масло сливочное	2,3	2,3									

		мука пшеничная	2,3	2,3							
		соль йодированная	0,1	0,1							
		томат-паста	1,4	1,4							
	Всего по блюду:				130	130	12,3	6,4	5,7	130,0	5,6
087	Рис отварной	рис пропаренный	71,4/70,0	71,4/70,0							
		масло сливочное	10,0	10,0							
		соль йодированная	2,0	2,0							
	Всего по блюду:				200	200	4,76	8,86	38,92	277,98	0
101	Компот из черной смородины замороженная	чер. смород. замор.	22,0	22,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
	Всего по блюду:				200	200	0,36	0	30,4	109,2	20,0
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду :						31,24	31,08	150,1	1048,98	43,11
П О Л Д Н И К											
112	Омлет натуральный	яйцо куриное	80,0/75,0	80,0/75,0							
		масло сливочное	2,0	2,0							
		молоко пастеризов.	30,0	30,0							
		соль йодированная	0,25	0,25							
	Всего по блюду:				100	100	8,08	9,12	1,44	119,71	1,5
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
125	Свежий фрукт	персик	222,0/200,0		200,0		1,44	0,16	15,2	68,4	16,0
	Итого по полднику						9,52	9,28	36,6	263,97	17,5
У Ж И Н											
128	Салат из моркови, припущенной с яблоками и изюмом	морковь	91,25/73,0	91,25/73,0							
		сахар-песок	2,5	2,5							
		яблоки свежие	16,3/15,0	16,3/15,0							
		изюм б/к	6,4/6,3	6,4/6,3							
		сахар-песок	1,3	1,3							
	Всего по блюду:				100	100	1,15	0,16	14,4	65,27	5,15
053	Мясо отварное тушенное с картофелем домашнему	говядина б/к	152,4/138,7	152,4/138,7							
		картофель	248,1/186,0	248,1/186,0							12.
		морковь	52,5/36,0	52,5/36,0							
		лук репчатый	15,0/12,6	15,0/12,6							
		масло сливочное	9,0	9,0							
		помидоры	30,0/25,5	30,0/25,5							
		соль йодированная	1,5	1,5							
	Всего по блюду :				300	300	24,09	22,29	25,2	412,53	11,64
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0	0	15,98	56,0	0
б/н	Печенье сдобное	бисквитное	1/30,0		1/30	-	1,8	4,8	15,3	11,3	0
149	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
	Итого по ужину :						33,04	29,55	112,0	754,7	16,79
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	кефир	185,0/180,0		150,0		5,2	4,6	7,4	98,3	0
б/н	Ирис фасованный	ирис	1/38		1/38		1,0	1,3	21,9	118,0	0
	Всего по 2-му ужину						6,2	5,9	29,3	216,3	0

	Итого за день:						107,39	107,39	306,48	3209,68	78,66

ТРЕТИЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены и СЕМНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смена				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Свекла	74,65	100,0	74,65	100,0
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0 + 14,0 + 30,0	250,0 + 200,0 + 14,0 + 30,0	444,0	494,0
Сахар-песок	8,3 + 3,5 + 15,0 + 2,5 + 1,3 + 15,0+20,0	10,0 + 5,0 + 15,0 + 2,5 + 1,3 + 15,0	65,6	48,8
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 3,9 + 2,3 +10,0 + 2,0 + 9,0	10,0 + 10,0 + 3,9 + 2,3 +10,0 + 2,0	45,5	47,2
Яйцо куриное	80,0	80,0	80,0	80,0
Какао – напиток б/р ДП	14,0	14,0	14,0	14,0
Сыр плавленый порционно	34,0	34,0	34,0	34,0
Картофель свежий	39,9 + 248,1	57,5 + 248,1	288,0	305,6
Морковь	17,5 + 91,25 + 52,5	25,0 + 91,25 + 52,5	161,25	168,75
Лук репчатый	16,8 + 7,0 + 15,0	24,0 + 7,0 + 15,0	38,8	46,0
Мясо говядина с костью	37,8	54,0	37,8	54,0
Кефир	185,0	-	185,0	-
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Говядина бескостное	152,4	152,4	152,4	152,4
Рис пропаренный	71,4	71,4	71,4	71,4
Мука пшеничная в/с	6,0 + 2,3	6,0 + 2,3	8,3	8,3
Масло растительное	3,5	5,0	3,5	5,0
Сметана 15%	10,5 + 23,6	12,0+ 23,6	34,1	35,6
Свежий помидор	86,4 + 30,0	43,2 + 30,0	116,4	73,2
Томат-паста	4,2 + 1,4	6,0 + 1,4	5,6	7,4
Лимонная кислота	0,01	0,01	0,01	0,01
Ирис фасованный 38 г	1/38,0	-	1/38,0	-
Филе Трески заморожен.	96,6	96,6	96,6	96,6
Зелень - укроп	1,4	-	1,4	-
Изюм б/к	6,4	6,4	6,4	6,4
Капуста свежая	35,0	50,0	35,0	50,0
Печенье фасованное 30 г	1/30,0	-	1/30,0	-
Крупа гречка-ядрица	33,3	40,0	33,3	40,0
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Персик	222,0	-	222,0	-
Сок фасованный 0,2 л	1/200	-	1/200	-
Каркадэ	2,0	-	2,0	-
Черная смородина заморожен.	22,0	22,0	22,0	22,0
Яблоко свежее	16,3	16,3	16,3	16,3
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20 мг	-	20 мг	-

№ техно-логической карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-у порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/нетто)	сотрудник (брутто/нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
ЧЕТВЁРТЫЙ ДЕНЬ											
З А В Т Р А К											
005	Каша пшенная на молоке	крупа пшено	29,6/29,1	35,6/35,0							
		молоко пастеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду :				250	300	5,38	10,36	25,77	207,97	0
014	Масло сливочное	масло слив.порцион.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,9	0,04	74,2	0
025	Йогурт сливочный	йогурт фасованный	1/115	1/115	1/115	1/115	3,0	5,1	15,3	119,0	0
029	Кофейный напиток из цикория б/р на молоке	цикорий б/р	3,2	3,2							
		сахар-песок	12,0	12,0							
		молоко	200,0	200,0							
	Всего по блюду :				200	200	3,9	3,8	23,6	144,4	0,7
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Всего по завтраку :						21,32	30,64	126,39	859,97	0,7
2-ОЙ ЗАВТРАК											
156	Сок фруктовый	абрикосовый	200,0		1/200		0,86	0	28,7	121,2	0
О Б Е Д											
033	Свежий овощ	огурец	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,88	0,16	4,0	18,4	8,0
	Всего по блюду :				100	100	2,5	7,2	8,7	104,7	9,4
037	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	мясо говяд. с кост.	37,8	54,0							
		картофель	100,1/70	143,0/100,0							
		горох колотый	40,5/40,0	57,8/57,0							
		морковь	17,5/14,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	16,8/14,0	24,0/20,0							
		масло растительное	3,5	5,0							
		зелень (укроп)	1,4/1,2	-							
		соль йодированная	0,35	0,5							
	Всего по блюду :				350	500	7,52	11,06	21,87	239,29	9,1
080	Сосиски Молочные	сосиски отварные	185,0/180,0	185,0/180,0							
		соль йодированная	0,2	0,2							
	Всего по блюду :				180	180	10,6	30,2	1,9	270,2	0
094	Капуста тушенная	капуста свежая	286,0/229,2	286,0/229,2							
		лук репчатый	9,6/8,0	9,6/8,0							
		масло растительное	7,0	7,0							
		томат-паста	9,0	9,0							
		морковь	5,2/4,0	5,2/4,0							
		соль йодированная	0,5	0,5							
		мука пшеничная в/с	2,4	2,4							
		сахар-песок	3,0	3,0							
	Всего по блюду :										
		вода питьевая	60,0	60,0							

	Всего по блюду :				200	200	3,7	8,64	16,03	145,1	42,0
102	Компот из свежих груш	груша свежая	44,4/40,0	44,4/40,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0,16	0,12	16,0	46,72	20 мг
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду :						32,8	58,7	127,78	1102,81	88,5
П О Л Д Н И К											
114	Запеканка творожная с изюмом	творог 9%	97,5								
		яйцо куриное	12,0								
		молоко	39,75								
		крупа манная	7,5								
		сахар-песок	7,5								
		масло сливочное	3,0								
		изюм б/к	6,0								
		масло раст. д/против Т/о 12%	0,75								
	Всего по блюду :				150		18,36	14,16	20,88	284,35	0,39
123	Кисломол. продукт Чай каркаде	ряженка	185,0/180,0		180		7,02	4,5	6,3	81,0	0,45
		Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
125	Свежий фрукт	Банан очищенный	334,0/200,0		200		2,22	0	33,16	137,68	33,4
	Итого по полднику						20,58	14,16	54,04	441,99	34,24
У Ж И Н											
129	Салат из свеклы с солеными огурцами	свекла	113,3/85,0	113,3/85,0							
		лимонная кислота	0,01	0,01							
		огурцы консервир.	20,1/18,0	20,1/18,0							
		масло растительное	8,0	8,0							
	Всего по блюду :				100	100	1,36	8,09	7,65	108,92	9,0
149	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
064	Гуляш из говядины отварной	говядина б/к	158,0/116,5	158,0/116,5							
		масло растительное	5,0	5,0							
		томат-паста	12,0	12,0							
		лук репчатый	18,0/15,0	18,0/15,0							
		мука пшеничная	4,0	4,0							
		лавровый лист	0,1	0,1							
		соль йодированная	1,0	1,0							16.
	Всего по блюду :				100	100	23,8	19,52	5,74	203,0	1,54
091	Картофель отварной	картофель	279,8/195,8	279,8/195,8							
		масло сливочное	10,0	10,0							
		соль йодирован.									
	Всего по блюду :				200	200	3,8	4,1	21,12	212,04	27,42
144	Пирог с яблоками	мука пшенич. в/с	51,7	51,7							
		сахар-песок	3,4	3,4							
		масло сливочное	1,5	1,5							
		соль йодированная	0,3	0,3							
		молоко пастеризов.	23,4	23,4							
		дрожжи сухие	0,4	0,4							
		яблоки свежие	36,53/31,6	36,53/31,6							

		сахар-песок	3,0	3,0							
		яйцо куриное	2,0	2,0							
		масло раст. д/прот.	0,3	0,3							
	Всего по блюду :				100	100	6,7	3,2	60,1	292,7	0,2
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0	0	15,98	56,0	0
	Итого по ужину :						41,66	37,21	151,71	1082,26	38,16
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	ряженка	185,0/180,0		180		7,02	4,5	6,3	81,0	0,45
б/н	Мармелад весовой	желейный	50,0		50,0		0	0	38,0	160,0	0
	Итого 2-ой ужин						7,02	4,5	44,3	241,0	0
	Итого по дню:						124,24	145,21	552,88	3905,13	161,6

ЧЕТВЁРТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены и ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смена				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Крупа пшено	29,6	35,6	29,6	35,6
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0 + 39,75 + 23,4	250,0 + 200,0 + 39,75 + 23,4	463,15	513,15
Сахар-песок	8,3 + 12,0 + 3,0 + 15,0 + 7,5 + 3,4 + 3,0 + 15,0+20,0	10,0 + 12,0 + 3,0 + 15,0 + 3,4 + 3,0 + 15,0	87,2	61,4
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 3,0 + 10,0 + 1,5	10,0 + 10,0 + 10,0 + 1,5	32,8	31,5
Яйцо куриное	12,0 + 2,0	2,0	14,0	2,0
Цикорий б/р гранулирован.	3,2	3,2	3,2	3,2
Говядина б/к с/м	158,0	158,0	158,0	158,0
Картофель свежий	100,1 + 279,8	143,0 + 279,8	379,8	422,8
Морковь	17,5 + 5,2	25,0 + 5,2	22,7	30,2
Лук репчатый	16,8 + 9,6 + 18,0	24,0 + 9,6 + 18,0	44,4	51,6
Мясо говядина с костью	37,8	54,0	37,8	54,0
Йогурт Сливоч. порц. 115 г	1 шт.	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Лавровый лист	0,1 + 0,1	0,1 + 0,1	0,2	0,2
Ряженка	185,0	-	185,0	-
Свежий огурец	86,4	43,2	86,4	43,2
Мука пшеничная в/с	2,4 + 4,0 + 51,7	2,4 + 4,0 + 51,7	58,1	58,1
Масло растительное	3,5 + 7,0 + 0,75 + 8,0 + 5,0 + 0,3	5,0 + 7,0 + 8,0 + 5,0 + 0,3	24,55	25,3
Мармелад желейный	50,0	-	50,0	-
Огурцы консервир. б/уксеуса	21,0	21,0	21,0	21,0
Томат-паста	9,0 + 12,0	9,0 + 12,0	21,0	21,0
Лимонная кислота	0,01	0,01	0,01	0,01
Свекла	113,3	113,3	113,3	113,3
Сосиски Молочные	185,0	123,9	185,0	123,9
Зелень - укроп	1,4	-	1,4	-
Горох колотый	40,5	57,8	40,5	57,8
Груша свежая	44,4	44,4	44,4	44,4
Капуста свежая	286,0	286,0	286,0	286,0
Дрожжи сухие	0,4	0,4	0,4	0,4
Банан	334,0	-	334,0	-
Каркадэ	2		2,0	
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Яблоки свежие	36,53	36,53	36,53	36,53
Сок фасованный 0,2 л	1/200,0	-	1/200,0	-
Творог 9% жир.	97,5	-	97,5	-
Крупа манная	7,5	-	7,5	-
Изюм б/к	6,0	-	6,0	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20 мг		20 мг	

№ техно-логической карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-ую порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/нетто)	сотрудник (брутто/нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
ПЯТЫЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
006	Каша геркулесовая на молоке	крупка геркулес	25,16/25,0	30,2/30,0							
		молоко пастериз.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду :				250	300	4,5	9,22	28,32	213,4	2,9
014	Масло сливочное	масло слив. порц.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,9	0,04	74,2	0
016	Колбаса в/к	колбаса в/к порц.	30,9/30,0	30,9/ 30,0	30	30	7,7	14,2	5,8	103,0	0
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
030	Чай с молоком	чай заварка	0,4	0,4							
		сахар-песок	11,0	11,0							
		молоко пастериз.	100,0	100,0							
	Всего по блюду:				200	200	3,04	3,2	15,68	102,06	0,62
	Итого по завтраку:						24,28	38,0	111,52	807,06	3,52
2-ОЙ ЗАВТРАК											
148	Сок фруктовый	вишневый	200,0		200		1,2	0	26,4	113,2	0
ОБЕД											
033	Свежий овощ	помидор	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,64	0,08	3,04	11,2	20,0
038	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	мясо говяд. с кост.	37,8	54,0							
		картофель свежий	150,1/105,0	214,5/150,0							
		морковь	17,5/14,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	8,4/7,0	12,0/10,0							
		томат-паста	2,8	4,0							
		масло растительн.	7,0	10,0							
		огурцы консервир.	23,45/21,0	33,5/30,0							
		соль йодирован.	0,35	0,5							
		сметана 15%	10,5	12,0							
	крупка перловая	7,0	10,0								
	зелень (укроп)	4,9/3,5									
	Всего по блюду :				350	500	6,51	14,2	15,1	255,3	7,27
084	Котлета рыбная	филе Трески с/м	170,2/102,0	170,2/102,0							
		хлеб пшеничный	24,7	24,7							
		лук репчатый	17,88/14,61	17,88/14,61							
		молоко	18,2	18,2							
		масло растительн.	2,6	2,6							
		яйцо куриное	8,0	8,0							
		сухари паниров.	10,1/10,0	10,1/10,0							
		соль йодирован.	0,6	0,6							
	Всего по блюду :				130	130	17,36	13,73	41,48	319,8	0,61
090	Картофельное пюре	картофель свежий	237,2/166,0	237,2/166,0							
		молоко пастериз.	30,0	30,0							
		масло сливочное	10,0	10,0							

		соль йодирован.	1,0	1,0							
	Всего по блюду :				200	200	4,0	9,8	28,5	220,6	27,1
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
103	Компот из клюквы замороженной	клюква заморож.	22,0	22,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
		сахар-песок	20,0	20,0							
	Всего по блюду :				200	200	0,12	0,04	16,7	50,04	20
	Итого по обеду :						36,35	39,17	164,1	1135,34	74,98
ПОЛДНИК											
116	Блины со сгущенным молоком	молоко	60,0	60,0							
		масло растител.	5,0	5,0							
		мука пшеничная	40,0	40,0							
		яйцо куриное	5,0	5,0							
		сахар-песок	2,0	2,0							
		дрожжи сухие	0,2	0,2							
		молоко сгущен.	20,0	20,0							
		соль йодирован.	0,5	0,5							
	Всего по блюду :				100/20		10,0	12,8	74,9	374,5	0
125	Свежий фрукт	груша	222,0/200,0		200		0,72	0,54	17,1	75,6	8,7
	Чай каркадэ	Чай каркадэ	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркадэ	2								
		Сахар	20								
	Итого по полднику						10,72	13,34	111,96	525,96	8,7
У Ж И Н											
130	Салат из капусты, огурцов, сладкого перца с растительным маслом	капуста свежая	50,0/40,0	50,0/40,0							
		огурцы свежие	37,0/30,2	37,0/30,2							
		перец сладкий	32,0/24,0	32,0/24,0							
		зелень-укроп	3,0/2,2	3,0/2,2							
		масло растит.	5,0	5,0							
			соль йодирован.	1,0	1,0						
	Всего по блюду :				100	100	1,06	5,65	3,22	68,44	55,81
068	Тефтели из говядины под сметанным соусом	говядина б/к	97,5/91,25	97,5/91,25							
		хлеб пшеничн.	11,0	11,0							
		лук репчатый	20,0/16,8	20,0/16,8							
		яйцо куриное	1/8/5,0	1/8/5,0							
		молоко	12,0	12,0							
		мука пшеничная	2,0	2,0							
		сметана 15%	3,75	3,75							
		масло рас. д/ прот	1,2	1,2							
		масло сливоч.	1,2	1,2							
		соль йодирован.	1,0	1,0							
	Всего по блюду				100	100	16,13	12,25	8,99	210,43	0,75
095	Отварные макаронные изд.	мак. изделия	68,0	68,0							
		масло сливочное	7,0	7,0							
		соль йодирован.	2,0	2,0							
	Всего по блюду :				200	200	7,36	6,02	35,26	224,6	0
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0,4	0	15,98	56,0	0

ПЯТЫЙ ДЕНЬ – 1,2 ,3 смены и ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смена				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Молоко пастеризованное	200,0 + 100,0 + 18,2 + 30,0 + 60,0 + 12,0	250,0 + 100,0 + 18,2 + 30,0 + 60,0 + 12,0	420,2	470,2
Сахар-песок	8,3 + 11,0 + 20,0 + 2,0 + 15,0+20,0	10,0 + 11,0 + 20,0 + 2,0 + 15,0	76,3	58,0
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 10,0 + 1,2 + 7,0	10,0 + 10,0 + 10,0 + 1,2 + 7,0	36,5	38,2
Яйцо куриное	8,0 + 5,0 + 5,0	8,0 + 5,0 + 5,0	18,0	18,0
Кекс с изюмом	1/100	-	1/100	-
Колбаса в/к	30,9	30,9	30,9	30,9
Картофель свежий	150,1 + 237,2	214,5 + 237,2	387,3	451,7
Морковь	17,5	25,0	17,5	25,0
Лук репчатый	8,4 + 17,88 + 20,0	12,0 + 17,88 + 20,0	46,28	49,88
Мясо говядина с костью	37,8	54,0	37,8	54,0
Макаронные изделия	68,0	68,0	68,0	68,0
Геркулес	25,16	30,2	25,16	30,2
Говядина бескостная	97,5	97,5	97,5	97,5
Сок фасованный 0,2 л	1/200,0	-	1/200,0	-
Мука пшеничная в/с	40,0 + 2,0	40,0 + 2,0	42,0	42,0
Масло растительное	7,0 + 2,6 + 5,0 + 5,0 + 1,2	10,0 + 2,6 + 5,0 + 5,0 + 1,2	20,8	23,8
Сметана 15%	10,5 + 3,75	12,0 + 3,75	14,25	15,75
Огурцы консервированные	23,45	33,5	23,45	33,5
Томат-паста	2,8	4,0	2,8	4,0
Чай	0,4 + 1,0	0,4 + 1,0	1,4	1,4
Каркадэ	2,0		2,0	
Крупа перловая	7,0	10,0	7,0	10,0
Шоколадные конфеты весовые	60,0	-	60,0	-
Зелень - укроп	4,9 + 3,0	3,0	7,9	3,0
Филе Трески заморожен.	170,2	170,2	170,2	170,2
Свежий помидор	86,4	43,2	86,4	43,2
Сухари панировочные	10,1	10,1	10,1	10,1
Клюква замороженная	22,0	22,0	22,0	22,0
Дрожжи сухие	0,2	0,2	0,2	0,2
Молоко сгущенное	20,0	20,0	20,0	20,0
Простокваша	186,0	-	186,0	-
Груша свежая	222,0	-	222,0	-
Капуста свежая	50,0	50,0	50,0	50,0
Свежий огурец	37,0	37,0	37,0	37,0
Перец сладкий	32,0	32,0	32,0	32,0
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20,0	-	20 мг	-

№ техно-логической карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-у порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/ нетто)	сотрудник (брутто/ нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
ШЕСТОЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
002	Каша манная с изюмом на молоке	крупа манная	25,1/25,0	30,2/30,0							
		изюм б/к	8,3	10,0							
		молоко пастеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду :				250	300	48,91	11,8	35,53	246,91	2,2
014	Масло сливочное	масло слив. порцион	10,0	10,0	10	10	0,04	7,9	0,04	74,2	0
020	Сёмга с/с	Семга с/с	46,2/30,0	20,0	30	30	6,9	4,1	0	62,7	0
028	Кофейный напиток с молоком	кофейный напиток	8,0	8,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
		молоко	200,0	200,0							
	Всего по блюду :				200	200	3,8	3,4	25,46	150,8	0,6
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Всего по завтраку :						68,65	30,68	122,71	849,01	2,8
2-ОЙ ЗАВТРАК											
156	Сок фруктовый	персиковый	200,0		1/200		0	0	24,0	96,0	0
ОБЕД											
033	Свежий овощ	огурец	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,88	0,16	4,0	11,2	20,0
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
039	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой	говядина б/к	31,5/28,35	53,5/51,2							
		картофель	37,45/26,25	100,0/75,0							
		морковь	22,05/17,5	25,0/20,0							
		лук репчатый	21,0/17,5	25,0/20,0							
		масло растительное	7,0	10,0							
		томат-паста	2,1	3,9							
		рис шлифованный	17,85/17,5	21,9/21,0							
		лавровый лист	0,1	0,1							
		соль йодированная	1,0	2,0							
	петрушка (зелень)	3,75/3,0	-								
	Всего по блюду :				350	500	7,6	11,8	20,9	218,68	6,19
063	Курица в сырном соусе	филе куриное с/м	127,0/110,0	127,0/110,0							
		сыр полутвердый	11,0/10,0	11,0/10,0							
		масло растительное	5,0	5,0							
		сметана 15%	9,0	9,0							
		соль йодированная	0,8	0,8							23.
	Всего по блюду :				130	130	6,88	9,56	11,75	168,11	0,72
90	Картофельное пюре	картофель свежий	237,2/166,0	237,2/166,0							
		молоко	30,0	30,0							
		масло сливочное	10,0	10,0							
		соль йодированная	1,0	1,0							
	Всего по блюду :				200	200	4,08	9,88	28,54	220,62	27,15

104	Компот из смеси сухофруктов	смесь сухофруктов	30,0	30,0								
		аскорбиновая к-та	20 мг									
		сахар-песок	11,0	11,0								
	Всего по блюду :				200	200	0,12	0	16,42	62,54	20	
	Итого по обеду :						26,28	32,72	140,89	959,55	74,06	
П О Л Д Н И К												
115	Запеканка рыбно-рисовая	филе Трески х/о-6%	73,0/69,0									
		рис круглый	10,0									
		молоко	19,0									
		яйцо куриное	10,0									
		лук репчатый	9/7,5									
		масло сливочное	2,0									
		масло раст. д/против	2,0									
		соль йодированная	1,0									
	Всего по блюду :				100		12,1	6,98	8,74	146,93	0,84	
										0		
125	Свежий фрукт	мандарины	270,2/200,0		200		1,6	0,4	15,0	76,0	67,0	
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0	
		Каркаде	2									
		Сахар	20									
	Итого по полднику						13,7	7,38	43,7	298,79	67,84	
У Ж И Н												
131	Салат из свеклы с черносливом	свекла	100,0/80,0	100,0/80,0								
		чернослив б/к	17,0	17,0								
		масло растительное	5,0	5,0								
		соль йодированный	0,4	0,4								
		Всего по блюду				100	100	1,2	5,08	16,6	118,0	3,2
149	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0	
061	Печень по-строгановски	печень говяжья с/м	105,3/87,4	105,3/87,4								
		лук репчатый	12,6/10,5	12,6/10,5								
		морковь	21,0/16,8	21,0/16,8								
		мука пшеничная	5,0	5,0								
		сметана 15%	10,5	10,5								
		масло сливочное	5,0	5,0								
		соль йодированная	0,8	0,8								
		Всего по блюду :				100	100	14,4	5,78	3,55	121,51	0,52
093	Каша гречневая расщипчатая	гречка ядрица	80,8/80,0	80,8/80,0								
		масло сливочное	10,0	10,0								
		соль йодированная	2,0	2,0								
Всего по блюду :				200	200	9,94	7,48	47,78	397,26	0		
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0								
		сахар-песок	15,0	15,0								
Всего по блюду :				200	200	0	0	15,98	56,0	0		
б/н	Зефир	зефир	1/100	1/100	1/100	1/100	0,8	0,1	79,8	326,0	0	
	Итого по ужину :						32,34	20,74	204,83	1228,37	3,72	
2-ой УЖИН												
123	Кисломол. продукт	йогурт питьевой	186,0/180,0		180		9,0	2,6	15,4	126,0		
б/н	Ирис фасованный	ирис	1/38,0		1/38		1,0	1,3	21,9	118,0	0	
	Итого 2-ой ужин						10,0	3,9	37,3	244,0	0	

ШЕСТОЙ ДЕНЬ – 1,2 смены и ДВАДЦАТЫЙ ДЕНЬ – 1,2 смена				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Крупа манная	25,1	30,2	25,1	30,2
Крупа гречневая	80,8	80,8	80,8	80,8
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0 + 30,0 + 19,0	250,0 + 200,0 + 30,0	449,0	480,0
Сахар-песок	8,3 + 15,0 + 11,0 + 15,0+20,0	10,0 + 15,0 + 11,0 + 15,0	69,3	51,0
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 10,0 + 2,0 + 5,0 + 10,0	10,0 + 10,0 + 10,0 + 5,0 + 10,0	45,3	45,0
Сыр п/твёрдый	11,0	20,6 + 11,0	11,0	11,0
Семга с/с	46,2	46,2	46,2	20,0
Кофейный напиток	8,0	8,0	8,0	8,0
Картофель свежий	37,45 + 237,2	100,0 + 237,2	274,65	337,2
Лук репчатый	21,0 + 9,0 + 12,6	25,0 + 12,6	42,6	37,6
Изюм б/к	8,3	10,0	8,3	10,0
Свежий огурец	86,4	43,2	86,4	43,2
Говядина б/к	31,5	53,5	31,5	53,5
Масло растительное	7,0 + 5,0 + 2,0 + 5,0	10,0 + 5,0 + 5,0	19,0	20,0
Рис шлифованный круглый	17,85 + 10,0	21,9	27,85	21,9
Морковь	22,05 + 21,0	25,0 + 21,0	43,05	46,0
Томат-паста	2,1	3,9	2,1	3,9
Филе Трески заморож.	73,0	-	73,0	-
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Филе куриное заморожен.	127,0	127,0	127,0	127,0
Мука пшеничная в/с	5,0	5,0	5,0	5,0
Зелень - петрушка	3,75	-	3,75	-
Смесь сухофруктов	30,0	30,0	30,0	30,0
Печень говяжья заморож.	105,3	105,3	105,3	105,3
Яйцо куриное	10,0	-	10,0	-
Йогурт питьевой	186,0	-	186,0	-
Ирис фасованный	1/38,0	-	1/38,0	-
Зефир	100,0	100,0	100,0	-
Сметана 15%	9,0 + 10,5	9,0 + 10,5	19,5	19,5
Свекла	100,0	100,0	100,0	100,0
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Чернослив б/к	17,0	17,0	17,0	17,0
Сок персиковый	1/200,0	-	1/200,0	-
Мандарины свежие	270,2	-	270,2	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20 мг	-	20 мг	-
Каркадэ	2,0	-	2,0	-

№ техно-логической карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-ую порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/нетто)	сотрудник (брутто/нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
СЕДЬМОЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
009	Суп молочный с вермишелью	вермишель	20,0	24,0							
		молоко пастеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	7,0	8,3							
		масло сливочное	7,0	8,3							
	Всего по блюду :				250	300	7,1	6,5	23,5	181,5	1,1
014	Масло сливочное	масло слив. порц.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
017	Буженина порц.	буженина запечен.	30,85/30,0	30,85/30,0	30	30	4,47	6,87	0	79,8	0
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
026	Какао на молоке	какао-порошок	4,0	4,0							
		сахар-песок	11,0	11,0							
		молоко пастеризов.	200,0	200,0							
	Всего по блюду:				200	200	4,2	4,8	17,7	131,25	2,3
	Итого по завтраку:						24,81	29,59	102,92	781,15	3,4
2-ОЙ ЗАВТРАК											
156	Сок фруктовый	мультисбор	200,0		1/200		0	0	20,8	84,0	0
О Б Е Д											
033	Свежий овощ	помидор	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,64	0,08	3,04	11,2	20,0
040	Щи на мясном бульоне со сметаной	мясо говяд. с кост.	37,8	54,0							
		соль йодирован.	1,5	2,0							
		лавровый лист	0,1	0,1							
		мука пшеничная	3,5	5,0							
		томат-паста	2,1	3,0							
		капуста	87,5/70,0	125,0/100,0							
		картофель	40,0/30,0	57,5/47,0							
		морковь	17,5/14,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	16,8/14,0	24,0/20,0							
		масло растительное	7,0	10,0							
		чеснок	0,8/0,7	1,14/1,0							
		зелень-укроп	1,4/1,3								
	сметана 15%	10,0	14,0								
	Всего по блюду :				350	500	6,47	12,81	8,78	197,13	21,77
065	Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины	говядина б/к	102,0/87,0	102,0/87,0							27.
		хлеб пшеничный	20,0	20,0							
		яйцо куриное	15,0	15,0							
		ветчина	10,1/10,0	10,1/10,0							
		сухари панировочн.	10,1/10,0	10,1/10,0							
		соль йодированная	0,5	0,5							
		масло растительное	4,0	4,0							
	Всего по блюду :				100	100	16,02	16,69	17,64	285,24	0
088	Рис отварной с овощами	рис пропаренный	62,8/60,0	62,8/60,0							
		масло сливочное	8,2	8,2							

		морковь	25,0/20,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	16,8/15,0	16,8/15,0							
		соль йодированная	2,0	2,0							
	Всего по блюду :				200	200	4,76	8,86	38,92	286,34	0
105	Компот из чернослива	чернослив б/к	25,0	25,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0,57	-	30,37	117,35	20
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду :						35,18	39,76	158,03	1175,66	61,77
П О Л Д Н И К											
096	Омлет натуральный	яйцо куриное	80,0/75,0	80,0/75,0							
		молоко пастеризов.	30,0	30,0							
		масло сливочное	2,0	2,0							
		соль йодированная	0,25	0,25							
	Всего по блюду :				100	100	8,0	9,1	1,4	119,7	1,5
125	Свежий фрукт	яблоко	200,0/180,0		180		0,7	0,7	17,24	73,2	33,8
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
	Итого по полднику						8,7	9,8	38,6	268,76	35,3
У Ж И Н											
132	Салат с ветчиной	картофель	92,9/65,0	92,9/65,0							
		лук репчатый	11,9/10,0	11,9/10,0							
		горошек зел. консер.	14,0/10,0	14,0/10,0							
		ветчина	10,3/10,0	10,3/10,0							
		огурцы консервир.	12,8/10,0	12,8/10,0							
		масло растительное	5,0	5,0							
		соль йодированная	0,5	0,5							-28-
	Всего по блюду :				100	100	3,39	6,77	12,18	123,51	8,85
051	Запеканка картофельная с мясом отварным	говядина б/к	198,0/168,0	198,0/168,0							
		картофель	330,0/247,5	330,0/247,5							
		масло сливочное	8,3	8,3							
		яйцо куриное	6,0	6,0							
		сухари панировоч.	4,5	4,5							
		соль йодированная	1,5	1,0							
		масло раст. д/против	3,0	3,0							
	Всего по блюду :				300	300	40,13	23,31	43,68	544,53	49,5
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0	0	15,98	56,0	0
б/н	Вафля фасованная	Обыкновенное чудо	1/50,0		1/50		3,0	14,8	28,7	263,0	0
149	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
	Итого по ужину :						52,52	47,18	141,66	1196,64	58,35
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	ряженка	185,0/180,0		180		5,1	7,2	7,5	115,2	0
б/н	Шоколад	шоколад	1/20		1/20		1,0	6,8	10,2	109,7	0
	Итого 2-ой ужин						1,0	6,8	31,0	193,7	0

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены

Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Вермишель	20,0	24,0	20,0	24,0
Молоко пастеризован.	200,0 + 200,0+30,0	250,0 + 200,0	430,0	450,0
Какао-порошок	4,0	4,0	4,0	4,0
Сахар-песок	7,0 + 11,0 + 15,0 + 15,0+20,0	8,3 + 11,0 + 15,0 + 15,0	68,0	49,3
Масло сливочное	7,0 + 10,0 + 8,2 + 8,3+2,0	8,3 + 10,0 + 8,2 + 8,3	35,5	34,8
Чеснок	0,8	1,14	0,8	1,14
Свежий помидор	86,4	43,2	86,4	43,2
Картофель свежий	40,0 + 92,9 + 330,0	57,5 + 39,7 + 92,9 + 330,0	462,9	520,1
Лук репчатый	16,8 + 16,8 + 11,9	24,0 + 16,8 + 16,8 + 11,9	45,5	69,5
Мясо говядина с костью	37,8	54,0	37,8	54,0
Говядина б/к	102,0 + 198,0	102,0 + 198,0	300,0	300,0
Буженина запеченная	30,85	30,85	30,85	30,85
Масло растительное	7,0 + 4,0 + 5,0 + 3,0	10,0 + 4,0 + 6,0 + 5,0 + 3,0	19,0	28,0
Чернослив б/к	25,0	25,0	25,0	25,0
Морковь	17,5 + 25,0	25,0 + 25,0 + 12,5	42,5	62,5
Томат-паста	2,1	3,0	2,1	3,0
Капуста свежая	87,5	125,0	87,5	125,0
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Ветчина из мяса птицы	10,1 + 10,3	10,1 + 10,3	20,4	20,4
Мука пшеничная в/с	3,5	5,0	3,5	5,0
Зелень - укроп	1,4	-	1,4	-
Сухари панировочные	10,1 + 4,5	10,1 + 4,5	14,6	14,6
Рис пропаренный	62,8	62,8	62,8	62,8
Яйцо куриное	15,0 + 6,0+80,0	15,0 + 6,0	101,0	21,0
Ряженка	185,0	-	185,0	-
Каркадэ	2,0	-	2,0	-
Вафля Обыкновен. чудо	1/50,0	-	1/50,0	-
Сметана 15%	10,0	14,0	10,0	14,0
Лимонная кислота	0,01	0,01	0,01	0,01
Огурцы консерв. б/уксуса	12,8	12,8	12,8	12,8
Яблоко свежее	222,0	-	222,0	-
Зеленый горошек консерв.	14,0	14,0	14,0	14,0
Чай	1,0	1,0	1,0	1,0
Сок фасованный 0,2 л	1/200,0	-	1/200,0	-
Шоколад 20 г	1/20,0	-	1/20,0	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20 мг	-	20 мг	-

№ техно-логической карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-ую порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/ нетто)	сотрудник (брутто/ нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность, Ккал	
ВОСЬМОЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
007	Каша «Дружба» на молоке	крупа пшено	12,58/12,5	15,1/15,0							
		рис круглый	12,58/12,5	15,1/15,0							
		молоко пастеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду :				250	300	4,34	9,4	27,55	209,67	2,97
014	Масло сливочное	масло слив. Порц.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
018	Ветчина из птиц	ветчина	30,9/30,0	30,9/30,0	30	30	6,78	6,27	0	83,55	0
026	Кофейный напиток из цикория б/р на молоке	цикорий б/р	3,2	3,2							
		сахар-песок	12,0	12,0							
		молоко	200,0	200,0							
	Всего по блюду :				200	200	3,9	3,84	23,66	144,42	0,72
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Всего по завтраку :						24,06	30,93	112,93	826,24	3,69
2-ОЙ ЗАВТРАК											
156	Сок фруктовый	сок яблочный	200,0		200		0	0	18,2	76,0	0
ОБЕД											
041	Уха Ростовская	филе Трески	46,2/43,75,0	66,0/62,5							
		картофель	150,0/105,0	214,5/150,0							
		лук репчатый	21,0/17,5	30,0/25,0							
		масло растител.	7,0	10,0							
		помидоры	41,3/35,0	59,0/50,0							
		соль йодированная	1,5	2,0							
	Всего по блюду :				350	500	9,73	7,77	19,88	189,56	21,45
070	Котлета мясная	говядина б/к	94,0/85,0	94,0/85,0							
		масло раст. д/прот.	1,5	1,5							
		лук репчатый	12,0/10,0	12,0/10,0							
		хлеб пшеничный	12,5	12,5							
		молоко	15,0	15,0							
		яйцо куриное	5,8	5,8							
		масло сливочное	1,5	1,5							
		сухари панировоч.	3,0	3,0							
	Всего по блюду :				100	100	17,83	13,64	8,97	229,66	0,84
090	Картофельное пюре	картофель свежий	237,2/166	237,2/166							31.
		молоко	30,0	30,0							
		масло сливочное	10,0	10,0							
		соль йодированная	1,0	1,0	200	200	4,08	9,88	28,54	220,62	27,15
	Всего по блюду										
033	Свежий овощ	огурец	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,88	0,16	4,0	18,4	8,0

106	Кисель из кураги	курага б/к	25,0	25,0							
		сахар-песок	20,0	20,0							
		крахмал картофель.	9,0	9,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
Всего по блюду :					200	200	1,03	-	27,03	122,6	20
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
Итого по обеду :							40,72	32,77	147,7	1059,24	77,44
П О Л Д Н И К											
117	Оладьи с повидлом	молоко	40,0	40,0							
		масло растительное	4,0	4,0							
		мука пшеничная	50,0	50,0							
		яйцо куриное	9,0	9,0							
		сахар-песок	5,0	5,0							
		дрожжи сухие	0,2	0,2							
		повидло	15,0	15,0							
Всего по блюду :					100/15	100/15	6,22	5,6	40,9	293,0	1,3
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
125	Свежий фрукт	груша	200,0/180,0		180		0,72	0,54	17,1	75,6	8,7
Итого по полднику							6,94	6,14	77,96	444,46	10,0
У Ж И Н											
133	Салат Нежный	картофель	91,4/64,0	91,4/64,0							
		огурцы свежие	9,6/9,0	9,6/9,0							
		филе куриное с/м	15,4/15,0	15,4/15,0							
		морковь	32,5/26,0	32,5/26,0							
		соль йодированная	1,0	1,0							
		масло растительное	5,0	5,0							
Всего по блюду :					100	100	2,72	6,2	12,3	115,65	8,09
064	Гуляш из говядины	говядина б/к	158,0/116,5	158,0/116,6							
		масло растительное	5,0	5,0							
		лук репчатый	18,0/15,0	18,0/15,0							
		томат-паста	12,0	12,0							
		мука пшеничная	4,0	4,0							
		соль йодированная	1,5	1,5							
Всего по блюду :					100	100	23,8	19,52	5,74	203,9	1,54
093	Каша гречневая рассыпчатая	гречка ядрица	80,8/80,0	80,8/80,0							
		масло сливочное	10,0	10,0							
		соль йодированная	0,8	0,3							
Всего по блюду :					200	200	9,94	7,48	47,78	307,26	0
б/н	Печенье сдобное	бисквитное фасов.	1/30		1/30		1,8	4,8	15,3	11,3	0
Всего по блюду :					100	100	12,6	18,2	31,7	343,3	2,7
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
Всего по блюду :					200	200	0	0	15,98	56,0	0
159	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
Итого по ужину :							56,86	58,5	169,92	1247,01	12,33
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	кефир	185,0/180,0		180		5,2	4,6	7,4	98,3	0
	Конфеты весовые	шоколадные	60,0		60		9,0	12,0	57,8	230,7	0

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены

Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Крупа гречневая	80,8	80,8	80,8	80,8
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0 + 15,0 + 30,0 + 40,0	250,0 + 200,0 + 15,0 + 30,0 + 40,0	485,0	535,0
Сахар-песок	8,3 + 12,0 + 20,0 + 5,0 + 15,0+20,0	10,0 + 12,0 + 20,0 + 5,0 + 15,0	80,3	62,0
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 1,5 + 10,0 + 10,0	10,0 + 10,0 + 1,5 + 10,0 + 10,0	39,8	41,5
Крупа пшено	12,58	15,1	12,58	15,1
Цикорий б/р гранулирован.	3,2	3,2	3,2	3,2
Картофель свежий	150,0 + 237,2 + 91,4	214,5 + 237,2 + 91,4	478,6	543,1
Лук репчатый	21,0 + 12,0 + 18,0	30,0 + 12,0 + 18,0	51,0	60,0
Рис шлифованный круглый	12,58	15,1	12,58	15,1
Ветчина из мяса птицы	30,9	30,9	30,9	30,9
Масло растительное	7,0 + 1,5 + 4,0 + 5,0 + 5,0	10,0 + 1,5 + 4,0 + 5,0 + 5,0	22,5	25,5
Крахмал картофельный	9,0	9,0	9,0	9,0
Морковь	32,5	32,5	32,5	32,5
Томат-паста	12,0	12,0	12,0	12,0
Филе Трески заморож.	46,2	66,0	46,2	66,0
Сухари панировочные	3,0	3,0	3,0	3,0
Свежий огурец	86,4 + 9,6	43,2 + 9,6	96,0	52,8
Мука пшеничная в/с	50,0 + 4,0	50,0 + 4,0	54,0	54,0
Курага б/к	25,0	25,0	25,	25,0
Яйцо куриное	5,8 + 9,0	5,8 + 9,0	14,8	14,8
Кефир	185,0	-	185,0	-
Шоколадные конфеты	60,0	-	60,0	-
Свежий помидор	41,3	59,0	41,3	59,0
Говядина бескостная	94,0 + 158,0	94,0 + 158,0	252,0	252,0
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Дрожжи сухие	0,2	0,2	0,2	0,2
Повидло	15,0	15,0	15,0	15,0
Сок фасованный	1/200	-	1/200	-
Груша свежая	200,0	-	200,0	-
Филе куриное заморожен.	15,4	15,4	15,4	15,4
Печенье бисквитное 30 г	1/30,0	-	1/30,0	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20,0 мг	-	20 мг	-
Каркадэ	2,0	-	2,0	-

№ техно-логической карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-ую порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/нетто)	сотрудник (брутто/нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
010	Макар. изд. отварные с сыром	макаронные изделия	70,0	70,0							
		сыр полутвердый	33,3/30,0	33,3/30,0							
		масло сливочное	12,0	12,0							
	Всего по блюду :				250	300	15,15	21,6	70,91	463,52	0,4
014	Масло сливочное	масло слив. порц.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
020	Семга с/с порцион	семга с/с	46,2/30,0	20,0	30	30	6,9	4,1	0	62,7	0
149	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
030	Чай с молоком	чай	0,4/25,0	0,4/0,25							
		сахар-песок	11,0	11,0							
		молоко пастеризов.	100,0	100,0							
	Всего по блюду:				200	200	3,04	3,2	15,68	102,06	0,62
	Итого по завтраку						31,13	39,14	127,75	912,08	1,02
2-ОЙ ЗАВТРАК											
156	Сок фруктовый	сок ананасовый	200,0		1/200		0	0	24,0	96,0	0
О Б Е Д											
042	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне	рис круглый	14,0	14,0							
		капуста белокачан.	52,5/42,0	75,0/60,0							
		картофель	154,0/119,32	220,0/170,0							
		морковь	35,0/29,4	50,0/48,0							
		лук репчатый	16,8/14,0	24,0/20,0							
		масло растительное	7,0	10,0							
		сметана 15%	15,4	22,0							
		зелень-укроп	3,45/3,0	-							
	соль йодированная	2,0	2,2								
	Всего по блюду :				350	500	13,51	19,29	16,87	297,45	27,82
033	Свежий овощ	помидор	86,4/80,0	43,4/40,0	80	80	0,64	0,08	3,04	11,2	20,0
062	Курица отварная	курица заморожен.	269,4/186,1	269,4/186,1							
		лук репчатый	6,0/5,0	6,0/5,0							
		соль йодированная	0,6	0,6							
	Всего по блюду :				130	130	32,96	33,25	1,24	370,29	2,34
088	Рис отварной с овощами	рис пропаренный	62,8/60,0	62,8/60,0							
		масло сливочное	8,2	8,2							
		морковь	25,0/20,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	16,8/15,0	16,8/15,0							
		соль йодированная	2,0	2,0							
	Всего по блюду :				200	200	4,76	8,86	38,92	286,34	0
150	Компот из вишни замороженной	вишня заморожен.	22,0	22,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0,1	0,04	18,2	55,3	20
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0

	Итого по обеду :					60,19	72,94	145,65	1428,58	79,66
П О Л Д Н И К										
108	Запеканка творожная	творог 9%	142,0/130,0							
		крупа манная	8,0							
		сахар-песок	7,0							
		яйцо куриное	4,0							
		масло сливочное	3,0							
		соль йодированная	0,2							
		сухари панировоч. сметана 15%	3,0 3,0							
	Всего по блюду :				150	26,97	19,14	30,21	382,83	0,47
109	Молоко сгущен.	молоко сгущенное	26,25/25,0		25	1,77	1,25	13,8	73,75	0,25
125	Свежий фрукт	апельсин	200,0/140,0		140	1,26	0,28	14,58	56,0	84,0
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200	0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2							
		Сахар	20							
	Всего по полднику					35,04	29,31	67,59	650,82	84,72
У Ж И Н										
134	Салат Степной	картофель	45,7/36,0	45,7/36,0						
		морковь	26,3/21,3	26,3/21,3						
		огурец солёный	21,3/17,0	21,3/17,0						
		лук репчатый	19,0/16,0	19,0/16,0						
		горошек зел. консер	17,0/11,0	17,0/11,0						
		масло растительное	10,0	10,0						
		соль йодированная	0,5	0,5						
	Всего по блюду :				100	100	1,5	10,2	7,7	129,0
056	Капуста тушеная с колбасными изделиями	капуста свежая	292,5/234,0	292,5/234,0						
		масло сливочное	12,0	12,0						
		морковь	17,1/13,5	17,1/13,5						
		лук репчатый	16,2/13,5	16,2/13,5						
		томат-паста	6,6	6,6						
		лимонная кислота	0,01	0,01						
		мука пшеничная	4,5	4,5						
		сахар-песок	4,6	4,6						
		колбас. изд. /сарделька	82,0/80,0	82,0/80,0						
		лавровый лист	0,1	0,1						
	соль йодированная	1,35	1,35							
	Всего по блюду :				320	320	13,29	22,05	17,85	314,52
143	Булочка с изюмом	мука пшеничная в/с	52,2	52,2						
		сахар-песок	4,0	4,0						
		масло сливочное	4,0	4,0						
		соль йодированная	0,25	0,25						
		молоко	35,0	35,0						
		дрожжи сухие	0,5	0,5						
		Изюм	10,2/10,0	10,2/10,0						
		масло растительное	2,0	2,0						
		соль йодированная	0,1	0,1						
		яйцо куриное	9,0	9,0						
		масло раст. д/протв.	0,3	0,3						
	Всего по блюду :				100	100	7,13	5,18	35,62	234,39

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены

Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Рис пропаренный	62,8	62,8	62,8	62,8
Молоко пастеризованное	100,0 + 35,0	100,0 + 23,4	111,6	123,4
Сахар-песок	11,0 + 7,0 + 4,6 + 3,4 + 15,0 + 15,0+20,0+4,0	11,0 + 4,6 + 15,0 + 15,0 + 3,4	76,6	49,0
Масло сливочное	12,0 + 10,0 + 8,2 + 3,0 + 12,0 + 1,5	12,0 + 10,0 + 8,2 + 12,0 + 1,5	49,2	43,7
Семга с/с	46,2	20,0	46,2	20,0
Макаронные изделия	70,0	70,0	70,0	70,0
Картофель свежий	154,0 + 45,7	220,0 + 45,7	199,7	265,7
Лук репчатый	16,8 + 6,0 + 16,8 + 19,0 + 16,2	24,0 + 6,0 + 16,8 + 19,0 + 16,2	74,8	82,0
Зелёный горошек консерв.	17,0	17,0	17,0	17,0
Крупа манная	8,0		8,0	-
Огурцы консерв. б/уксуса	21,3	21,3	21,3	21,3
Масло растительное	7,0 + 10,0 + 2,0 + 0,3	10,0 + 10,0 + 2,0 + 0,3	19,3	22,3
Колбас. изделия /сарделька	82,0	60,8	82,0	60,8
Морковь	35,0 + 25,0 + 26,3 + 17,1	50,0 + 25,0 + 26,3 + 17,1	103,4	118,4
Томат-паста	6,6	6,6	6,6	6,6
Рис шлифованный круглый	14,0	14,0	14,0	14,0
Вишня свежемороженая	22,0	22,0	22,0	22,0
Дрожжи сухие	0,5	0,2	0,5	0,5
Мука пшеничная в/с	4,5 + 52,2	4,5 + 49,4 + 2,3	56,7	56,2
Зелень – укроп	3,45	-	3,45	-
Мармелад желеыйный	50,0	-	50,0	-
Творог 9%	142,0	-	142,0	-
Яйцо куриное	4,0 + 2,0+7	2,0	13,0	2,0
Простокваша	186,0	-	186,0	-
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Лимонная кислота	0,01	0,01	0,01	0,01
Свежий помидор	86,4	43,2	86,4	43,2
Сыр п/твердый 45%	33,0	33,0	33,0	33,0
Чай в/с	0,4 + 1,0	0,4 + 1,0	1,4	1,4
Сметана 15%	15,4 + 3,0	22,0	18,4	22,0
Капуста свежая	52,0 + 292,5	75,0 + 292,5	344,5	367,5
Сок фасованный 0,2 л	1/200	-	1/200	-
Апельсин свежий	200,0	-	200,0	-
Курица с/м потрошен.	269,4	269,4	269,4	269,4
Сухари панировочные	3,0	-	3,0	-
Молоко сгущенное	26,25	-	26,25	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20,0 мг	-	20 мг	-
Изюм	10,2		10,2	-
Каркадэ	2,0		2,0	-

№ техно-логиче-ской карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-у порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/ нетто)	сотрудник (брутто/ нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ											
З А В Т Р А К											
008	Каша «Дружба-1» на молоке	крупа пшено	15,58/15,5	16,19/16,1							
		крупа гречневая	14,48/14,4	17,27/17,2							
		молоко пастеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
	Всего по блюду:				250	300	10,44	11,11	41,30	307,0	1,2
014	Масло сливочное	масло слив. порц.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
015	Карбонат в/к порц.	карбонат в/к	30,9/30,0	30,9/30,0	30	30	6,78	6,27	0	83,55	0
027	Какао-напиток б/р на молоке	какао-порошок ДП	14,0	14,0							
		молоко	200,0	200,0							
	Всего по блюду :				200	200	9,4	8,5	10,82	160,46	1,2
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Итого по завтраку:						35,66	37,3	113,84	939,61	2,4
2-ОЙ ЗАВТРАК											
156	Сок фруктовый	апельсиновый	200,0		1/200		0	0	22,5	118,0	0
О Б Е Д											
036	Борщ на мясном бульоне со сметаной	мясо говяд. с кост.	37,8	54,0							
		соль йодированная	3,5	3,5							
		лавровый лист	0,1	0,1							
		свекла	74,65/56,0	100,0/80,0							
		капуста свежая	35,0/28,0	50,0/40,0							
		картофель	39,9/28,0	57,5/40,0							
		морковь	17,5/14,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	16,8/14,0	24,0/20,0							
		томат-паста	4,2	6,0							
		масло растительное	3,5	5,0							
	сахар-песок	3,5	5,0								
	лимонная кислота	0,01	0,01								
	зелень (укроп)	1,4/1,2	-								
	сметана 15%	10,5	12,0								
	Всего по блюду:				350	500	6,3	14,4	11,8	235,0	9,51
085	Рыба, тушенная в томатном соусе	филе Трески с/м	148,4/122,0	148,4/122,0							
		морковь	27,5/22,0	27,5/22,0							
		лук репчатый	13,0/10,8	13,0/10,8							
		томат-паста	4,7	4,7							
		масло растительное	7,0	7,0							
		кислота лимонная	0,01	0,01							
		сахар-песок	2,6	2,6							
		лавровый лист	0,1	0,1							
	соль йодированная	0,9	1,2								
	Всего по блюду :				130	130	12,3	6,45	5,73	130,04	5,61

091	Картофельное пюре	картофель	279,8/195,8	279,8/195,8							
		масло сливочное	10,0	10,0							
		соль йодированная	1,0	1,0							
	Всего по блюду :				200	200	3,8	4,1	21,12	212,04	27,42
033	Свежий овощ	огурец	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,88	0,16	4,0	18,4	8,0
106	Компот из кураги	курага	25,0	25,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
	Всего по блюду :				200	200	1,03	0	27,03	122,6	20
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду						31,03	26,43	128,96	996,48	70,54
П О Л Д Н И К											
113	Омлет смешанный с ветчиной	яйцо куриное	75,0/65,0	75,0/65,0							
		молоко	25,0	25,0							
		масло сливочное	2,0	2,0							
		ветчина	15,5/15,0	15,5/15,0							
		соль йодированная	0,3	0,3							
	Всего по блюду :				100	100	12,41	13,06	1,65	173,79	0,15
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
125	Свежий фрукт	банан	200,0/160,0		160		2,22	0	33,16	137,68	33,4
	Итого по полднику						14,63	13,06	54,77	387,33	33,55
У Ж И Н											
085	Салат из капусты, яблок с маслом растительным	капуста	83,0/66,4	83,0/66,4							
		масло растительное	5,0	5,0							
		яблоки свежие	33,0/29,0	33,0/29,0							
		сахар-песок	5,0	5,0							
		соль йодированная	0,3	0,3							
	Всего по блюду:				100	100	0,98	5,18	13,32	101,19	23,69
055	Плов с куриным филе	филе куриное с/м	107,0/96,3	107,0/96,3							
		масло сливочное	11,5	11,5							
		томат-паста	10,0	10,0							
		лук репчатый	15,9/13,0	15,9/13,0							
		морковь	25,0/18,8	25,0/18,8							
		рис пропаренный	66,3/66,0	66,3/66,0							
		чеснок	0,9/0,7	0,9/0,7							
	Всего по блюду :				300	300	29,28	24,52	51,47	543,75	1,45
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0	0	15,98	56,0	0
б/н	Вафля фасованная	вафля в шоколаде	1/38		1/38		20,0	1,3	24,8	213,0	0
159	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
	Итого по ужину :						56,26	33,3	146,69	1123,54	25,14
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	ряженка	185,0/180,0		180		7,02	4,5	6,0	97,2	0,54
	Ирис фасованный	ирис	1/38,0		1/38		1,0	1,3	21,9	118,0	0
	Итого 2-ой ужин						8,02	5,8	27,9	215,2	0,54

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены

Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0 + 25,0	250,0 + 200,0 + 25,0	425,0	475,0
Сахар-песок	8,3 + 2,6 + 15,0 + 5,0 + 15,0+3,5+20,0	10,0 + 2,6 + 15,0 + 5,0 + 15,0	69,4	47,6
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 10,0 + 2,0 + 11,5	10,0 + 10,0 + 10,0 + 10,0 + 2,0 + 11,5	41,8	53,5
Карбонат в/к	30,9	30,9	30,9	30,9
Какао-напиток б/р ДП	14,0	14,0	14,0	14,0
Картофель свежий	39,9+ 279,8	133,5 + 279,8	319,7	413,3
Лук репчатый	13,0 + 15,9+16,8	13,0 + 15,9	45,7	28,9
Морковь	17,5 + 27,5 + 25,0	25,0 + 27,5 + 25,0	70,0	77,5
Крупа пшено	15,58	16,19	15,58	16,19
Крупа гречка-ядрица	14,48	17,27	14,48	17,27
Масло растительное	7,0 + 5,0+3,5	7,0 + 5,0	15,5	12,0
Лимонная кислота	0,01	0,01	0,01	0,01
Филе Треска заморожен.	148,4	148,4	148,4	148,4
Томат-паста	4,7 + 10,0+4,2	4,7 + 10,0	18,9	14,7
Сметана	10,5	10,5	10,5	10,5
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Свекла	74,65	74,65	74,65	74,65
Зелень - укроп	3,0	-	3,,0	-
Курага	25,0	25,0	25,0	25,0
Филе куриное с/м	107,0	107,0	107,0	107,0
Яйцо куриное	75,0	75,0	75,0	75,0
Ряженка	185,0	-	185,0	-
Свежий огурец	86,4	43,2	86,4	43,2
Ветчина из мяса птицы	15,5	15,5	15,5	15,5
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Свежее яблоко	33,0	33,0	33,0	33,0
Капуста свежая	83,0+35,0	83,0+35,0	118,0	118,0
Говядина с костью	37,8	37,8	37,8	37,8
Сок фасованный 0,2 л	1/200	-	1/200	-
Банан свежий	334,0	-	334,0	-
Ирис фасованный	1/38,0	-	1/38,0	-
Рис пропаренный	66,3	66,3	66,3	66,3
Чеснок	0,9	0,9	0,9	0,9
Каркадэ	2,0	-	2,0	-
Вафля в шоколаде Боярушка	1/38,0	-	1/38,0	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20,0 мг	-	20 мг	-

№ техно-логиче-ской карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-у порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/ нетто)	сотрудник (брутто/ нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ											
З А В Т Р А К											
001	Каша манная на молоке	крупа манная	25,1/25,0	30,2/30,0							
		молоко пастеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду :				250	300	4,5	7,2	32,1	213,4	1,8
014	Масло сливочное	масло слив. порц.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
019	Сыр плавленый	сыр Сливочный	34,0	34,0	34	34	2,72	3,91	0,629	49,3	0
028	Кофейный напиток на молоке	кофейный напиток	8,0	8,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
		молоко пастеризов.	200,0	200,0							
		Всего по блюду:				200	200	3,8	3,4	25,46	150,8
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Итого по завтраку:						20,06	25,93	119,9	802,1	2,4
2-ОЙ ЗАВТРАК											
148	Сок фруктовый	абрикосовый	200,0		200		0,86	0	28,7	121,2	0
О Б Е Д											
044	Солянка сборная рыбная	Минтай с/м филе	60,9/42,7	87,0/61,0							
		Треска с/м филе	60,9/42,7	87,0/61,0							
		Семга с/м б/г	86,8/43,05	124,0/61,5							
		лук репчатый	37,45/31,5	53,5/45,0							
		томат-паста	7,0	10,0							
		масло растительное	5,6	8,0							
		огурцы консервир.	35,0/21,0	50,0/30,0							
		соль йодированная	2,0	2,5							
		лимон	3,5	5,0							
		лавровый лист	0,1	0,1							
	зелень (укроп)	8,75/7,0	-								
	Всего по блюду :				350	500	18,4	7,5	4,13	190,63	1,8
067	Азу из говядины	говядина б/к замороз.	107,0/95,0	107,0/95,0							
		масло растительное	5,0	5,0							
		лук репчатый	23,8/20,0	23,8/20,0							
		мука пшеничная	4,0	4,0							
		томат-паста	2,8	2,8							
		огурцы консервиров.	23,4/18,0	23,4/18,0							
		чеснок	0,7/0,5	0,7/0,5							
		лавровый лист	0,1	0,1							
		соль йодированная	1,5	1,5							
	Всего по блюду :				100	100	13,93	15,5	5,29	212,68	3,81
033	Свежий овощ	помидор	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,64	0,08	3,04	11,2	20,0
095	Отварные мак. изделия	макаронные изделия	68,0	68,0							
		масло сливочное	7,0	7,0							

		соль йодированная	2,0	2,0							
		Всего по блюду			200	200	3,6	6,02	35,26	224,6	0
103	Компот из клюквы	клюква заморожен.	22,0	22,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
	Всего по блюду :				200	200	0,12	0,04	16,7	50,04	20
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду :						43,41	30,46	123,7	967,55	45,61
П О Л Д Н И К											
110	Винегрет овощной	Картофель	39,7/27,8	39,7/27,8							
		Свекла	33,9/25,4	33,9/25,4							
		соль йодированная	1,0	1,0							
		Кислота лимон.	0,01	0,01							
		Морковь	12,5/10,0	12,5/10,0							
		Огурцы консерв.	25,0/20,0	25,0/20,0							
		Лук репчатый	16,8/12,0	16,8/12,0							
		Масло растит.	6,0	6,0							
	Всего по блюду :				100	100	1,6	10,19	9,1	134,87	8,32
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
125	Свежий фрукт	мандарины	270,2/200		200		1,6	0,4	15,0	76,0	67,0
	Итого по полднику						3,2	10,59	44,06	286,73	75,32
У Ж И Н											
135	Сельдь с луком и растительным маслом	сельдь с/с филе	82,0/80,0	82,0/80,0							
		лук репчатый	26,2/22,0	26,2/22,0							
		масло растительное	4,0	4,0							
	Всего по блюду :				100	100	13,61	14,37	1,98	192,39	2,42
052	Говядина тушенная с овощами	говядина б/к	161,4/145,2	161,4/145,2							
		картофель	231,3/162,0	231,3/162,0							
		морковь	52,5/36,0	52,5/36,0							
		лук репчатый	15,0/12,6	15,0/12,6							
		перец сладкий	39,9/30,0	39,9/30,0							
		масло сливочное	10,0	10,0							
		томат-паста	12,0	12,0							
		чеснок	3,6/3,0	3,6/3,0							
	Всего по блюду :				300	300	43,11	55,53	106,83	412,53	34,38
б/н	Зефир	зефир	1/100	1/100	1/100	1/100	0,8	0,1	79,8	326,0	0
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0	0	15,98	56,0	0
159	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
	Итого по ужину :						63,52	72,3	245,71	1196,52	36,8
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	йогурт питьевой	186,0/180,0		180		5,04	4,68	19,8	144,0	0
	Шоколад	шоколад	1/20,0		1/20		1,86	6,8	38,9	230,9	0

ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруду.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Крупа манная	25,1	30,2	25,1	30,2
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0	250,0 + 200,0	400,0	450,0
Сахар-песок	8,3 + 15,0 + 15,0 + 4,0 + 15,0+20,0	10,0 + 15,0 + 15,0 + 4,0 + 15,0	77,3	59,0
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 7,0 + 10,0	10,0 + 10,0 + 7,0 + 10,0	35,3	37,0
Сыр плавленый порционнно	34,0	34,0	34,0	34,0
Кофейный напиток	8,0	8,0	8,0	8,0
Картофель свежий	231,3+39,7	231,3	271,0	231,3
Лук репчатый	37,45 + 23,8 + 26,2 + 15,0+16,8	53,5 + 26,2 + 15,0 + 23,8	119,25	118,5
Филе Минтай с/м	60,9	87,0	60,9	87,0
Филе Треска с/м	60,9	87,0	60,9	87,0
Огурцы консервир. б/уксуса	35,0 + 23,4+25,0	50,0 + 23,4	83,4	73,4
Масло растительное	5,6 + 5,0 + 4,0+6,0	8,0 + 5,0 + 4,0	20,6	17,0
Говядина бескостная	107,0 + 161,0	107,0 + 161,0	268,0	268,0
Морковь	52,5+12,5	52,5	65,0	52,5
Томат-паста	7,0 + 28 + 12,0	10,0 + 2,8 + 12,0	21,8	24,8
Семга с/м б/г	86,8	124,0	86,8	124,0
Мука пшеничная в/с	4,0	4,0	4,0	4,0
Лимон свежий	3,5	5,0	3,5	5,0
Зелень - укроп	8,75	-	8,75	-
Лавровый лист	0,1 + 0,1	0,1 + 0,1	0,2	0,2
Чеснок	0,7 + 3,6	0,7 + 3,6	4,3	4,3
Свекла	33,9	33,9	33,9	33,9
Йогурт питьевой	186,0	-	186,0	-
Макаронные изделия	68,0	68,0	68,0	68,0
Свежий помидор	84,6	42,3	84,6	42,3
Филе сельди с/с	82,0	82,0	82,0	82,0
Перец сладкий	39,9	39,9	39,9	39,9
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Клюква замороженная	22,0	22,0	22,0	22,0
Мандарины	270,2	-	270,2	-
Сок фасованный 0,2 л	1/200	-	1/200	-
Зефир	1/100,0	1/100,0	1/100,0	-
Каркадэ	2,0	-	2,0	-
Шоколад 20 г	1/20,0	-	1/20,0	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20,0 мг	-	20 мг	-

№ техно-логич-ческой карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-у порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/нетто)	сотрудник (брутто/нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ											
З А В Т Р А К											
005	Каша пшеничная на молоке	крупа пшено	29,6/29,1	35,6/35,0							
		молоко патеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду :				250	300	5,38	10,36	25,77	209,97	45,02
014	Масло сливочное	масло слив. порц.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
016	Колбаса в/к	колбаса в/к порц.	30,9/30,0	30,9/30,0	30	30	7,7	14,2	5,8	103,0	0
026	Какао на молоке	какао-порошок	4,0	4,0							
		сахар-песок	11,0	11,0							
		молоко	200,0	200,0							
	Всего по блюду :				200	200	4,2	4,8	17,7	131,25	2,3
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Итого по завтраку:						26,32	40,78	110,99	832,82	47,32
2-ОЙ ЗАВТРАК											
156	Сок фруктовый	сок вишневыи	200,0		1/200		1,2	0	26,4	113,2	0
О Б Е Д											
036	Борщ на мясном бульоне со сметаной	говядина с костью	37,8	54,0							
		соль йодированная	3,0	3,5							
		лавровый лист	0,1	0,1							
		свекла	74,65/56,0	100,0/80,0							
		капуста свежая	35,0/28,0	50,0/40,0							
		картофель	39,9/28,0	57,5/40,0							
		морковь	17,5/14,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	16,8/14,0	24,0/20,0							
		томат-паста	4,2	6,0							
		масло растительное	3,5	5,0							
		сахар-песок	3,5	5,0							
		лимонная кислота	0,01	0,01							
	зелень – укроп	1,4/1,0	-								
	сметана 15%	10,5	12,0								
	Всего по блюду :				350	500	6,33	14,45	11,83	235,06	9,51
033	Свежий овощ	огурец	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,88	0,16	4,0	18,4	8,0
072	Бефстроганов из говядины	говядина б/к замор.	162,0/134,8	162,0/134,8							
		морковь	6,3/5,0	6,3/5,0							
		соль йодированная	0,5	0,5							
		мука пшеничная	4,0	4,0							
		сметана 15%	9,0	9,0							
		масло сливочное	2,0	2,0							
	томат-паста	4,0	4,0								
	Всего по блюду :				100	100	13,8	14,39	4,98	203,91	0,47
091	Картофель отварной	картофель	279,8/195,8	279,8/195,8							

		масло сливочное	10,0	10,0							
		соль йодированная	1,5	1,5							
	Всего по блюду :				200	200	3,8	4,1	21,12	212,04	27,42
107	Компот из изюма	изюм б/к	25,0	25,0							
		сахар-песок	20,0	20,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
	Всего по блюду :				200	200	0,36	0	30,41	109,25	20
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду :						31,89	34,42	131,62	1057,06	65,4
П О Л Д Н И К											
122	Язык говяжий отварной с зеленым горошком	язык говяжий с/м	169,0/139,0								
		лук репчатый	5,0/4,0								
		морковь	5,5/4,0								
		соль йодированная	0,5								
		горошек зел. конс.	46,0/30,0								
	Всего по блюду :				100/30		15,73	6,34	2,43	125,62	0
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
125	Свежий фрукт	персик	200,0/160,0		160		1,44	0,16	15,2	68,4	16,0
	Итого по полднику						17,17	6,5	37,59	269,88	16,0
У Ж И Н											
138	Салат Мозаика	картофель	64,3/45,0	64,3/45,0							
		горошек зел. конс.	20,1/10,0	20,1/10,0							
		морковь	37,9/30,3	37,9/30,3							
		яйцо куриное	1/4 /10,0	1/4 /10,0							
		соль йодированная	0,3	0,3							
		масло растительное	6,0	6,0							
	Всего по блюду :				100	100	2,87	7,37	10,15	118,9	7,02
058	Макаронник с тушеным мясом	говядина б/к	133,75/98,75	133,75/98,75							
		масло растительн.	5,0	5,0							
		макаронные изд.	70,0	70,0							
		лук репчатый	26,25/22,5	26,25/22,0							
		масло сливочное	10,0	10,0							
		яйцо куриное	10,0	10,0							
		сухари панировоч.	3,0	3,0							
		соль йодированная	1,0	1,0							
	Всего по блюду :				300	300	30,63	28,07	72,9	573,09	0
143	Пирог с капустой	мука пшеничная	49,4	49,4							
		сахар-песок	3,4	3,4							
		масло сливочное	1,5	1,5							
		молоко	23,4	23,4							
		дрожжи сухие	0,2	0,2							
		изюм б/к	10,2/10,0	10,2/10,0							
		соль йодированная	0,25	0,25							
		масло раст.	2,0	2,0							
		яйцо куриное	9,0	9,0							
		Мука пшен.на подсып.	2,3	2,3							
		Капуста свежая	48,8/39,0	48,8/39,0							
	Масло раст.д/протвия	0,3	0,3								

	Всего по блюду				100	100	7,13	5,18	35,62	234,39	2,92
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0	0	15,98	56,0	0
149	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
	Итого по ужину :						46,63	42,92	175,77	1191,98	9,94
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	йогурт питьевой	186,0/180,0		180		9,0	2,6	15,4	126,0	0
	Ирис фасованный	ирис	1/38,0		1/38		1,0	1,3	21,9	118,0	0
	Итого 2-ой ужин						10,0	3,9	37,3	244,0	0
	Итого за день						133,21	128,52	519,67	3708,94	148,6

ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ - 1,2,3 смены

Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-ую порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Крупа пшено	29,6	35,6	29,6	35,6
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0 +23,4	250,0 + 200,0 + 35,0	423,4	485,0
Сахар-песок	8,3 + 11,0 + 3,5 + 20,0 + 20,0 + 15,0+3,4	10,0 + 11,0 + 3,5 + 20,0 + 4,0 + 15,0	812	65,0
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 2,0 + 10,0 + 10,0 + 1,5	10,0 + 10,0 + 2,0 + 10,0 + 10,0 + 4,0	41,8	46,0
Колбаса в/к	30,9	30,9	30,9	30,9
Какао-порошок	4,0	4,0	4,0	4,0
Картофель свежий	39,9 + 279,8 + 64,3	57,5 + 279,8 + 64,3	384,0	401,6
Лук репчатый	16,8 + 5,0 + 26,25	24,0 + 26,25	48,05	50,25
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Мясо говядина с костью	37,8	54,0	37,8	54,0
Сметана 15%	10,5 + 9,0	12,0 + 9,0	19,5	21,0
Масло растительное	3,5 + 6,0 + 5,0 + 0,3+2,0	5,0 + 6,0 + 5,0 + 0,3	16,8	16,3
Язык говяжий с/м	169,0	-	169,0	-
Морковь	17,5 + 6,3 + 5,5 + 37,9	25,0 + 6,3 + 37,9	67,2	69,2
Томат-паста	4,2 + 4,0	6,0 + 4,0	8,2	10,0
Изюм б/к	25,0 + 10,2	25,0 + 10,2	35,2	35,2
Горошек зеленый консерв.	46,0 + 20,1	20,1	66,1	20,1
Говядина б/к	162,0 + 133,75	162,0 + 133,75	295,75	295,75
Йогурт питьевой	186,0	-	186,0	-
Зелень - укроп	1,4	-	1,4	-
Сухари панировочные	3,0	3,0	3,0	3,0
Свекла	74,65	100,0	74,65	100,0
Яйцо куриное	10,0 + 10,0 + 2,0	10,0 + 10,0 + 7,0 + 2,0	22,0	29,0
Мука пшеничная	4,0 + 51,7	4,0 + 52,2	55,7	56,2
Макаронные изделия	70,0	70,0	70,0	70,0
Свежий огурец	86,4	43,2	86,4	43,2
Дрожжи сухие	0,5	0,5	0,5	0,5
Ирис фасованный	1/38,0	-	1/38,0	-
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Лимонная кислота	0,01	0,01	0,01	0,01
Капуста свежая	35,0+48,8	50,0	83,8	50,0
Сок фасованный 0,2 л	1/200,0	-	1/200,0	-
Персик	200,0	-	200,0	-
Каркадэ	2,0	-	2,0	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20,0 мг	-	20 мг	-

№ техно-логич-ческой карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-ую порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/ нетто)	сотрудник (брутто/ нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность, Ккал	
ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ											
З А В Т Р А К											
006	Каша геркулесовая на молоке	геркулес	25,16/25,0	30,2/30,0							
		молоко пастеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду:				250	300	4,5	9,22	28,32	213,4	1,71
014	Масло сливочное	масло слив.порц.	10,0	10,0	10	10	0,04	7,9	0,04	74,2	0
012	Сыр полутв. порц.	сыр полутв. 45%	20,6/20,0	20,6/20,0	20	20	2,2	2,7	0,7	36,2	0
029	Кофейный напиток из цикория б/р на молоке	цикорий б/р	3,2	3,2							
		сахар-песок	12,0	12,0							
		молоко пастеризов.	200,0	200,0							
	Всего по блюду:				200	200	3,9	3,84	23,66	144,42	0,72
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Итого за завтрак:						19,64	27,14	114,4	782,62	2,43
2-ОЙ ЗАВТРАК											
148	Сок фруктовый	сок персиковый	200,0		200		0	0	24,0	96,0	0
О Б Е Д											
033	Свежий овощ	помидор	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,64	0,08	3,04	11,2	20,0
038	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	мясо говяд. с кост.	37,8	54,0							
		соль йодированная	2,0	2,5							
		лавровый лист	0,1	0,1							
		картофель	150,15/105,0	214,5/150,0							
		морковь	17,5/14,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	8,4/7,0	12,0/10,0							
		томат-паста	2,8	4,0							
		масло сливочное	7,0	10,0							
		огурцы консервир.	23,45/21,0	33,5/30,0							
		крупа перловая	7,0	10,0							
	сметана 15%	10,5	12,0								
	зелень - укроп	4,9/3,5	-								
	Всего по блюду :				350	500	6,51	14,24	15,19	255,32	7,27
074	Котлета куриная с ветчиной	филе куриное с/м	82,4/78,0	82,4/78,0							
		хлеб пшеничный	15,0	15,0							
		ветчина	10,0	10,0							
		яйцо куриное	4,0	4,0							
		сухари панировочн.	10,0	10,0							
		масло растительное	5,0	5,0							
		соль йодированная	1,0	1,0							
	Всего по блюду :				110	110	15,31	17,35	11,31	254,56	1,04
092	Картофель тушеный с луком	картофель свежий	279,8/195,8	279,8/195,8							
		лук репчатый	39,5/30,0	39,5/30,0							
		масло сливочное	7,0	7,0							

		масло растительное	4,0	4,0							
		соль йодированная	1,0	1,0							
	Всего по блюду:				200	200	3,5	10,48	22,8	209,94	12,92
100	Компот из свежих яблок	свежие яблоки	45,4/40,0	45,4/40,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
	Всего по блюду:				200	200	0,16	0,12	16,0	46,72	20,0
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду :						32,84	43,59	127,62	1056,14	61,23
П О Л Д Н И К											
097	Запеканка творожная с изюмом	творог 9%	137,5								
		крупа манная	7,5								
		сахар-песок	7,5								
		яйцо куриное	12,0								
		масло сливочное	3,0								
		соль йодированная	0,2								
		изюм б/к	6,0								
	масло растительное	0,75									
	Всего по блюду:				150		18,36	14,16	20,88	284,35	0,39
125	Свежий фрукт	апельсин	200,0/140,0		140		1,26	0,28	14,58	56,0	84,0
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
	Итого по полднику						19,62	14,44	55,42	416,21	84,39
У Ж И Н											
025	Йогурт сливочный	йогурт фасованный	1/115	1/115	1/115	1/115	3,0	5,1	15,3	119,0	0
050	Паста Карбонара	макаронь Спагетти	65,0	65,0							
		масло растительное	6,0	6,0							
		сыр п/тверд. 45%	22,5/21,0	22,5/21,0							
		ветчина	46,5/45,0	46,5/45,0							
		молоко	60,0	60,0							
		чеснок	0,9/0,6	0,9/0,6							
		яйцо куриное	45,0	45,0							
	соль йодированная	2,0	1,7								
	Всего по блюду :				300	300	29,52	29,52	45,6	377,52	0,57
б/н	Кекс сдобный	кекс Столичный	1/100,0	1/100,0	1/100	1/100	5,9	17,3	49,9	416,3	0
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0	0	15,98	56,0	0
149	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
	Итого по ужину :						44,42	54,22	167,9	1178,42	0,57
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	простокваша	186,0/180,0		180		5,04	8,64	9,0	135,24	0
	Мармелад	желейный	50,0		50		0	0	38,0	160,0	0
	Итого 2-ой ужин						5,04	8,64	47,0	295,24	0
	Итого за день :						121,56	148,03	536,34	3824,63	148,62

ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ – 1,2,3 смены				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети	сотрудники		
Геркулес	25,16	30,2	25,16	30,2
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0 + 60,0	250,0 + 200,0 + 60,0	460,0	510,0
Сахар-песок	8,3 + 12,0 + 15,0 + 7,5 + 20,0 + 15,0	10,0 + 12,0 + 15,0 + 7,5 + 4,5 + 15,0	77,8	64,0
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 7,0 + 7,0 + 3,0	10,0 + 10,0 + 10,0 + 7,0	35,3	37,0
Сыр п/твёрдый	20,6 + 22,5	20,6 + 22,5	43,1	43,1
Цикорий б/р гранулиров.	3,2	3,2	3,2	3,2
Картофель свежий	150,15 + 279,8	214,5 + 279,8	429,95	494,3
Лук репчатый	8,4 + 39,5	12,0 + 39,5	47,9	51,5
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Сметана 15%	10,5	12,0	10,5	12,0
Сухари панировочные	10,0	10,0	10,0	10,0
Масло растительное	5,0 + 4,0 + 0,75 + 6,0	5,0 + 4,0 + 4,5 + 6,0	15,75	19,5
Огурцы консерв. б/уксуса	23,45	33,5	23,45	33,5
Морковь	17,5	25,0	17,5	25,0
Томат-паста	2,8	4,0	2,8	4,0
Крупа перловка	7,0	10,0	7,0	10,0
Мясо говядина с костью	37,8	54,0	37,8	54,0
Мармелад желейный	50,0	-	50,0	-
Зелень - укроп	4,9	-	4,9	-
Филе куриное с/м	82,4	82,4	82,4	82,4
Творог 9%	137,5	-	137,5	-
Яйцо куриное	4,0 + 12,0 + 45,0	4,0 + 45,0	61,0	49,0
Простокваша	186,0	-	186,0	-
Ветчина из мяса птицы	10,0 + 46,5	10,0 + 46,5	56,5	56,5
Свежий помидор	86,4	43,2	86,4	43,2
Свежее яблоко	45,4	45,4	45,4	45,4
Крупа манная	7,5	-	7,5	-
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Кекс с изюмом	1/100,0	1/100,0	1/100,0	1/100,0
Йогурт порц.1/115	1/115	-	1/115	-
Сок фасованный 0,2	1/200,0	-	1/200,0	-
Апельсин свежий	222,0	-	222,0	-
Макароны Спагетти	65,0	65,0	65,0	65,0
Чеснок	0,9	0,9	0,9	0,9
Изюм б/к	6,0	-	6,0	-
Каркадэ	2,0	-	2,0	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20,0 мг	-	20 мг	-53-

№ техно-логиче-ской карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-у порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/ нетто)	сотрудник (брутто/ нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность, Ккал	
ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
001	Каша «Дружба» на молоке	крупа пшено	12,58/12,5	15,1/15,0							
		рис круглый	12,58/12,5	15,1/15,0							
		молоко пастеризов.	200,0	250,0							
		сахар-песок	8,3	10,0							
		масло сливочное	8,3	10,0							
	Всего по блюду :				250	300	4,34	9,4	27,55	209,7	2,97
014	Масло сливочное	масло слив. порцион	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
011	Яйцо вареное	яйцо куриное	1/40,0	1/40,0	1/40	1/40	5,08	4,6	0,028	62,8	0
025	Йогурт сливочный	йогурт фасованный	1/115	1/115	1/115	1/115	3,0	5,1	15,3	119,0	0
027	Какао-напиток б/р на молоке	какао-порошок ДП	14,0	14,0							
		молоко	200,0	200,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	9,4	8,5	10,82	160,46	1,2
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Итого по завтраку:						30,86	39,02	115,42	940,56	4,17
2-ОЙ ЗАВТРАК											
148	Сок фруктовый фас.	сок мультисбор	200,0		1/200		0	0	20,8	84,0	0
ОБЕД											
033	Свежий овощ	огурец	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,88	0,16	4,0	18,4	8,0
045	Суп картофельный на мясном бульоне с зеленым горошком и сметаной	горошек зел. консер.	53,9/35,0	77,0/50,0							
		картофель	116,55/87,5	176,5/125,0							
		морковь	35,0/29,4	50,0/42,0							
		лук репчатый	16,8/14,0	24,0/20,0							
		масло растительное	4,06	5,8							
		говядина с костью	37,8	54,0							
		соль йодированная	1,7	1,7							
		зелень-петрушка	2,45/1,75	-							
		лавровый лист	0,1	0,1							
	сметана 15%	10,0	12,0								
	Всего по блюду ;				350	500	18,71	11,9	35,74	325,54	19,0
069	Поджарка из свинины	свинина б/к замор.	130,7/117,6	130,7/117,6							
		томат-паста	5,0	5,0							
		лук репчатый	47,6/40,0	47,6/40,0							
		масло растительное	5,0	5,0							
		соль йодированная	0,8	0,8							
	Всего по блюду :				100	100	17,62	44,24	4,23	468,28	6,25
094	Капуста тушеная	капуста свежая	286,0/229,2	286,0/229,2							
		лук репчатый	9,6/8,0	9,6/8,0							
		томат-паста	9,0	9,0							
		морковь	5,2/4,0	5,2/4,0							
		мука пшеничная	2,4	2,4							

		сахар-песок	3,0	3,0							
		масло растительное	7,0	7,0							
		соль йодированная	1,0	1,0							
	Всего по блюду :				200	200	3,7	8,64	16,03	145,14	42
145	Компот из черной смородины заморож	черная смородина	22,0	22,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
		аскорбиновая к-та	20 мг								
	Всего по блюду :				200	200	0,1	0	16,7	50,0	20
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду :						47,73	66,26	135,98	1285,76	95,25
П О Л Д Н И К											
116	Блины со сгущенным молоком	молоко пастеризов.	60,0	60,0							
		масло растительное	5,0	5,0							
		мука пшеничная в/с	40,0	40,0							
		яйцо куриное	5,2/5,0	5,2/5,0							
		сахар-песок	2,0	2,0							
		дрожжи сухие	0,6	0,6							
		молоко сгущенное	21,5/20,0	21,5/20,0							
	соль йодированная	0,5	0,5								
	Всего по блюду :				100/20	100/20	10,0	12,8	74,9	374,5	0
	Чай каркаде	Чай каркаде	200		200		0	0	19,96	75,86	0
		Каркаде	2								
		Сахар	20								
125	Свежий фрукт	яблоко	200,0/170,0		170		0,7	0,7	17,24	73,2	33,8
	Итого по полднику						10,7	13,5	112,1	523,56	33,8
У Ж И Н											
139	Салат из капусты и свеклы	капуста свежая	87,5/70,0	87,5/70,0							
		свекла	35,6/26,7	35,6/26,7							
		масло растительное	7,0	7,0							
		соль йодированная	1,0	1,0							
	Всего по блюду :				100	100	1,66	7,09	5,64	93,74	23,67
059	Плов со свиной	свинина б/к	134,4/98,8	134,4/98,8							
		масло растительное	12,0	12,0							
		томат-паста	10,0	10,0							
		лук репчатый	14,4/12,0	14,4/12,0							
		морковь	22,8/18,0	22,8/18,0							
		рис пропаренный	71,6/71,0	71,6/71,0							
	соль йодированная	2,0	2,0								
	Всего по блюду :				300	300	29,61	37,02	70,33	540,89	3,2
б/н	Вафля в шоколаде	Обыкновенное чудо	1/50,0		1/50		3,0	14,8	28,7	263,0	0
142	Чай сладкий	чай высший сорт	1,0	1,0							
		сахар-песок	15,0	15,0							
	Всего по блюду :				200	200	0	0	15,89	56,0	0
159	Хлеб	пшеничный	80,0	80,0	80	80	6,0	2,3	41,12	209,6	0
	Итого по ужину :						40,27	61,21	161,68	1163,23	26,87
2-ой У Ж И Н											
123	Кисломол. продукт	ряженка	185,0/180,0		180		7,02	4,5	6,0	97,2	0
	Печенье фасованное	бисквитные	1/30,0		1/30		1,8	4,8	15,3	11,3	0
	Итого 2-ой ужин						8,82	9,3	21,3	108,5	0

ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ- 1,2,3 смены				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Молоко пастеризованное	200,0 + 200,0 + 60,0	250,0 + 200,0 + 60,0	460,0	510,0
Сахар-песок	8,3 + 3,0 + 15,0 + 15,0 + 2,0 + 15,0+20,0	10,0 + 3,0 + 15,0 +15,0 + 2,0 + 15,0	78,3	60,0
Масло сливочное	8,3 + 10,0 + 5,0	10,0 + 10,0 + 5,0	23,3	25,0
Свежий огурец	86,4	43,2	86,4	43,2
Какао-напиток б/р ДП	14,0	14,0	14,0	14,0
Картофель свежий	116,55	176,5	116,55	176,5
Лук репчатый	16,8 + 47,6 + 9,6 + 14,4	24,0 + 47,6 + 9,6 + 14,4	88,4	95,6
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Зеленый горошек консерв.	53,9	77,0	53,9	77,0
Мясо говядина с костью	37,8	54,0	37,8	54,0
Масло растительное	4,06 + 5,0 + 7,0 + 12,0 + 5,0 + 7,0	5,8 + 7,0 + 5,0 + 7,0 + 12,0	40,06	41,8
Черная смородина заморож.	22,0	22,0	22,0	22,0
Морковь	35,0 + 5,2 + 22,8	50,0 + 5,2 + 22,8	63,0	78,0
Сметана 15%	10,0	12,0	10,0	12,0
Рис шлифованный круглый	12,58	15,1	12,58	15,1
Свинина б/к заморож.	130,7 + 134,4	130,7 + 134,4	265,1	265,1
Томат-паста	5,0 + 9,0 + 10,0	5,0 + 9,0 + 10,0	24,0	24,0
Мука пшеничная	2,4 + 40,0	2,4 + 40,0	42,4	42,4
Крупа пшено	12,58	15,1	12,58	15,1
Яблоки свежие	200,0	-	200,0	-
Зелень - петрушка	2,45	-	2,45	-
Яйцо куриное	40,0 + 5,2	40,0 + 5,2	45,2	45,2
Ряженка	185,0	-	185,0	-
Свекла	35,6	35,6	35,6	35,6
Дрожжи сухие	0,6	0,6	0,6	0,6
Молоко сгущенное	21,5	21,5	21,5	21,5
Рис пропаренный	71,6	71,6	71,6	71,6
Чай в/с	1,0	1,0	1,0	1,0
Вафля фасованная с начин.	1/50,0	-	1/50,0	-
Капуста свежая	286,0 + 87,5	286,0 + 87,5	373,5	373,5
Сок фасованный 0,2 л	1/200,0	-	1/200,0	-
Печенье бисквитное фасов.	1/30,0	-	1/30,0	-
Йогурт порцион.	1/115	-	1/115	-
Каркадэ	2,0	-	2,0	-
Хлеб пшеничный	200,0	200,0	200,0	200,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированную	7,0	7,0	7,0	7,0
Аскорбиновая кислота	20,0 мг	-	20 мг	

№ техно-логической карты	Наименование блюда	Наименование сырья	Норма закладки сырья на 1-ую порцию г; мл		Выход блюда г; л; шт.		Пищевые вещества, г дети 6 лет – 15 лет				Витамин С мг
			ребёнок (брутто/ нетто)	сотрудник (брутто/ нетто)	ребёнок	сотрудник	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал	
ДВАДЦАТЬ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ											
З А В Т Р А К											
096	Омлет натуральный	яйцо куриное	80,0/75,0	80,0/75,0							
		молоко пастеризов.	30,0	30,0							
		масло сливочное	2,0	2,0							
		соль йодированная	0,25	0,25							
	Всего по блюду :				100	100	8,0	9,1	1,4	119,7	1,5
018	Ветчина порцион.	ветчина из птиц	30,9/30,0	30,9/30,0	30	30	6,78	6,27	0	83,55	0
014	Масло сливочное	масло слив. порцион	10,0	10,0	10	10	0,04	7,94	0,04	74,2	0
030	Чай сладкий с молоком	чай	0,4/25,0	0,4/25,0							
		сахар-песок	11,0	11,0							
		молоко	100,0	100,0							
		вода питьевая	125,0	125,0							
	Всего по блюду :				200	200	3,04	3,2	15,68	102,06	0,62
149	Хлеб	пшеничный	120,0	120,0	120	120	9,0	3,48	61,68	314,4	0
	Итого по завтраку:						26,86	29,99	78,8	693,91	2,12
2-ОЙ ЗАВТРАК											
148	Сок фруктовый	сок апельсиновый	200,0	200,0	200	200	0	0	20,8	84,0	0
О Б Е Д											
040	Щи на мясном бульоне со сметаной	говядина с костью	37,8	54,0							
		капуста свежая	87,5/70,0	125,0/100,0							
		картофель	40,0/30,0	57,5/47,0							
		морковь	17,5/14,0	25,0/20,0							
		лук репчатый	16,8/14,0	24,0/20,0							
		томат-паста	2,1	3,0							
		масло растительное	7,0	10,0							
		мука пшеничная	3,5	5,0							
		чеснок	0,8/0,7	1,14/1,0							
		лавровый лист	0,1	0,1							
		соль йодированная	2,5	2,5							
		сметана 15%	10,0	14,0							
		зелень - укроп	1,4/1,2	-							
	Всего по блюду :				350	500	6,47	12,81	8,78	197,13	21,77
033	Свежий овощ	помидор	86,4/80,0	43,2/40,0	80	80	0,64	0,08	3,04	11,2	20,0
066	Рулет с луком и яйцом	мясо говядина б/к	117,0/96,3	117,0/96,3							
		хлеб пшеничный	10,6	10,6							
		молоко	14,5	14,5							
		лук репчатый	40,1/33,8	40,1/33,8							
		масло сливочное	3,5	3,5							
		яйцо куриное	14,0	14,0							
		масло растительное	4,0	4,0							
		сухари панировочн.	2,8	2,8							
		масло раст. д/против	0,7	0,7							

		соль йодированная	1,5	1,5							
	Всего по блюду :				100	100	12,9	14,16	8,04	202,35	1,8
089	Овощное рагу	картофель свежий	57,2/40,0	57,2/40,0							
		морковь	45,6/36,4	45,6/36,4							
		кабачки свежие	24,0/20,0	24,0/20,0							
		капуста цветная зам.	20,4	20,4							
		горошек зел. конс.	24,6/20,0	24,6/20,0							
		лук репчатый	27,6/22,0	27,6/22,0							
		томат-паста	4,8	4,8							
		мука пшеничная	3,0	3,0							
		морковь	6,0/4,8	6,0/4,8							
		сахар-песок	1,5	1,5							
		масло растительное	8,0	8,0							
		чеснок	0,8/0,6	0,8/0,6							
		соль йодированная	1,0	1,0							
	Всего по блюду :				200	200	3,46	9,26	14,98	170,98	12,52
148	Сок фруктовый	сок персиковый	200,0	200,0	200	200	0	0	20,8	84,0	0
	Всего по блюду :				200	200	0	0	24,0	96,0	0
149	Хлеб	ржано-пшеничный	120,0	120,0	120	120	6,72	1,32	59,28	278,4	0
	Итого по обеду :						23,72	24,82	130,14	842,93	34,32
	Итого за день:						50,58	54,81	229,74	1620,84	36,44

ДВАДЦАТЬ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ – 1, 2,3 смена				
Наименование сырья	Количество сырья и полуфабрикатов для закладки на 1-у порцию		Всего дети	Всего сотруд.
	дети (в граммах)	сотрудники (в граммах)		
Яйцо куриное	80,0 + 14,0	80,0 + 14,0	94,0	94,0
Молоко пастеризованное	30,0 + 100,0 + 14,5	30,0 + 100,0 + 14,5	144,5	144,5
Сахар-песок	11,0 + 1,5	11,0 + 1,5	12,5	12,5
Масло сливочное	2,0 + 10,0 + 3,5	2,0 + 10,0 + 3,5	15,5	15,5
Ветчина из мяса птицы	30,9	30,9	30,9	30,9
Чай	0,4	0,4	0,4	0,4
Мясо говядина с костью	37,8	54,0	37,8	54,0
Лук репчатый	16,8 + 40,1 + 27,6	24,0 + 40,1 + 27,6	84,5	91,7
Морковь	17,5 + 45,6 + 6,0	25,0 + 45,6 + 6,0	69,1	76,6
Мука пшеничная	3,5 + 3,0	5,0 + 3,0	6,5	8,0
Зелень – укроп	1,4	-	1,4	-
Масло растительное	7,0 + 4,0 + 0,7 + 8,0	10,0 + 4,0 + 0,7 + 8,0	19,7	22,7
Говядина бескостная	117,0	117,0	117,0	117,0
Томат-паста	2,1 + 4,8	3,0 + 4,8	6,9	7,8
Капуста свежая	87,5	125,0	87,5	125,0
Картофель свежий	40,0 + 57,2	57,5 + 57,2	97,2	114,7
Чеснок	0,8 + 0,8	1,14 + 0,8	1,6	1,94
Лавровый лист	0,1	0,1	0,1	0,1
Сметана 15%	10,0	14,0	10,0	14,0
Свежий помидор	86,4	43,2	86,4	43,2
Сухари панировочные	2,8	2,8	2,8	2,8
Кабачки свежие	24,0	24,0	24,0	24,0
Капуста цветная заморожен.	20,4	20,4	20,4	20,4
Зеленый горошек консервир.	24,6	24,6	24,6	24,6
Сок фасованный 0,2	2/200,0		2/200,0	-
Хлеб пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Хлеб ржано-пшеничный	120,0	120,0	120,0	120,0
Соль йодированная	5,0	5,0	5,0	5,0
Аскорбиновая кислота	20,0 мг	-	20 мг	-