

"Утверждаю"
Директор
ООО"Услада-М"
_____ Хрящев С.А

"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО"Альянс"
_____ Молочков И.А.

МЕНЮ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ № 1

1 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Выход	
1шт	<i>Яйцо вареное</i>
150гр	<i>Каша геркулесовая</i>
25гр.	<i>Колбаса в/к</i>
25гр.	<i>Сыр 45%</i>
50/50гр	<i>Шарики шоколадные, хлопья с молоком 3.2%</i>
10гр	<i>Масло сливочное 82,5%</i>
75гр.	<i>Сосиски отварные</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
75гр.	<i>Спагетти отварные</i>
75/10гр	<i>Запеканка творожная с сахарной пудрой</i>
60гр	<i>Выпечка</i>
100мл	<i>Кофейный напиток на молоке</i>
200мл.	<i>Йогурт питьевой</i>
200мл	<i>Чай с сахаром</i>
34гр/38гр	<i>Хлеб ржаной/хлеб пшеничный</i>

ОБЕД

75гр	<i>Салат "Весна"</i>
75гр	<i>Салат свекла</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100/10	<i>Щи из свежей капусты с курицей</i>
100/10	<i>Суп лапша с курицей</i>
70/30гр	<i>Курземес из свинины</i>
75гр	<i>Куры запеченные</i>
50гр	<i>Рис отварной с овощами</i>
150гр	<i>Макаронные изделия отварные</i>
200мл	<i>Компот из сухофруктов</i>
68гр/38гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЛДНИК

1шт	<i>Фрукт</i>
30гр	<i>Вафли</i>
200мл	<i>Какао с молоком</i>

УЖИН

75гр	<i>Салат "Столичный"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100гр	<i>Биточки рыбные</i>
75/25гр	<i>Чахохбили из кур</i>
150гр	<i>Картофель отварной</i>
50гр	<i>Брокколи отварное</i>
75гр	<i>Пицца</i>
200мл	<i>Компот из ягод</i>
200мл	<i>Чай с сахаром</i>
68гр/38гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЗДНИИ УЖИН

200мл	<i>Кисломолочные продукты 3,2%-4%</i>
30гр	<i>Пряники</i>

"Утверждаю"
Директор
ООО"Услада-М"
_____ Хрящев С.А

"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО"Альянс"
_____ Молочков И.А.

МЕНЮ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ №1

2 день ЗАВТРАК

Выход	
150гр.	<i>Каша гречневая на молоке</i>
50/50гр	<i>Шарики шоколадные, хлопья с молоком 3.2%</i>
10гр	<i>Масло сливочное 82,5%</i>
100гр	<i>Омлет натуральный</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100гр	<i>Вареники с творогом</i>
100/20	<i>Блины с повидлом</i>
20/20/20гр	<i>Горячий тост с ветчиной и сыром</i>
100гр.	<i>Кофейный напиток с молоком</i>
200гр	<i>Йогурт питьевой</i>
200/7	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>
34гр/38гр	<i>Хлеб ржаной/хлеб пшеничный</i>

ОБЕД

75гр	<i>Салат из пекинской капусты</i>
75гр	<i>Салат "Морячка"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100/10/10	<i>Борщ с говядиной и сметаной</i>
100/10	<i>Суп картофельный с курицей</i>
75/25 гр	<i>Курица запеченная в молочном соусе</i>
75гр	<i>Рыба на пару</i>
100гр	<i>Рис отварной с овощами</i>
100гр	<i>Гречка рассыпчатая</i>
200мл	<i>Компот из ягод</i>
68гр/38гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЛДНИК

1шт.	<i>Фрукт</i>
60гр	<i>Выпечка</i>
200мл	<i>Компот из сухофруктов</i>

УЖИН

50гр	<i>Винегрет</i>
75гр	<i>Салат "Радуга"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100гр	<i>Биточки мясные</i>
75гр	<i>Печень по-строгановски</i>
100гр	<i>Макаронные изделия отварные</i>
150гр	<i>Картофель запеченый</i>
200мл.	<i>Напиток</i>
200мл	<i>Чай с сахаром</i>
76гр/68гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЗДНИИ УЖИН

200мл	<i>Кисломолочные продукты 3,2%-4%</i>
30гр	<i>Печенье</i>

"Утверждаю"
Директор
ООО"Услада-М"
_____ Хрящев С.А

"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО"Альянс"
_____ Молочков И.А.

МЕНЮ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ №1

Здень ЗАВТРАК

Выход	
100гр	<i>Омлет натуральный</i>
150гр	<i>Каша пшеничная на молоке</i>
50/50гр	<i>Шарики шоколадные, хлопья с молоком 3.2%</i>
10гр	<i>Масло сливочное 82,5%</i>
25гр	<i>Ветчина</i>
25гр	<i>Сыр 45%</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
60гр	<i>Выпечка</i>
75гр.	<i>Сосиски отварные</i>
75гр	<i>Спагетти отварные</i>
100гр	<i>Кофейный напиток</i>
200гр.	<i>Йогурт питьевой</i>
200/7гр.	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>
34гр/38гр	<i>Хлеб ржаной/хлеб пшеничный</i>

ОБЕД

75гр	<i>Салат "Ветчинный"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100/10	<i>Суп фасолевый с курицей</i>
100/10	<i>Суп -лапша куриная</i>
50гр.	<i>Рис отварной с овощами</i>
150гр	<i>Макаронные изделия отварные</i>
50/30гр.	<i>Рыба под маринадом</i>
75гр.	<i>Азу из говядины</i>
200мл	<i>Компот из ягод</i>
76гр/38гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЛДНИК

1шт.	<i>Фрукт</i>
30гр.	<i>Печенье</i>
200мл	<i>Какао с молоком</i>

УЖИН

75гр	<i>Салат "Столичный "</i>
75гр	<i>Салат "Картофельный с сельдью"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100гр	<i>Биточки куриные</i>
50/30гр.	<i>Гуляш из свинины</i>
50гр.	<i>Капуста тушеная</i>
150гр	<i>Картофельное пюре</i>
75гр	<i>Пицца</i>
200/200/7	<i>Напиток/ Чай с сахаром и лимоном</i>
76гр/68гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЗДНИИ УЖИН

200мл	<i>Кисломолочные продукты 3,2%-4%</i>
30гр	<i>Вафли</i>

"Утверждаю"
Директор
ООО"Услада-М"
_____ Хрящев С.А

"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО"Альянс"
_____ Молочков И.А.

МЕНЮ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ №1

4 день ЗАВТРАК

Выход

1шт	<i>Яйцо вареное</i>
150гр	<i>Каша молочная рисовая</i>
50/50гр	<i>Шарики шоколадные, хлопья с молоком 3.2%</i>
10гр	<i>Масло сливочное 82,5%</i>
25гр.	<i>Колбаса в/к</i>
25гр.	<i>Сыр 45%</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
75/10гр	<i>Запеканка творожная с сахарной пудрой</i>
100/20	<i>Оладьи с повидлом</i>
100мл.	<i>Какао с молоком</i>
200гр	<i>Йогурт питьевой</i>
200мл	<i>Чай с сахаром</i>
34гр/38гр	<i>Хлеб ржаной/хлеб пшеничный</i>

ОБЕД

15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
75гр	<i>Салат "Садко"</i>
100/10гр.	<i>Рассольник с говядиной</i>
100/10	<i>Суп рыбный "Сайра"</i>
150гр	<i>Макаронные изделия отварные</i>
100гр.	<i>Плов из курицы</i>
50/30гр.	<i>Свинина в собственном соку</i>
200мл/200	<i>Компот из ягод/ Чай с сахаром</i>
76гр/38гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЛДНИК

1шт.	<i>Фрукт</i>
60гр	<i>Выпечка</i>
200мл	<i>Кисель ягодный</i>

УЖИН

75гр	<i>Салат "Оливье с ветчиной"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100гр	<i>Котлета рыбная</i>
50/30гр	<i>Бефстроганов из говядины</i>
150гр	<i>Картофель отварной</i>
50гр	<i>Капуста цветная отварная</i>
200/200мл	<i>Чай с сахаром/ Компот из ягод</i>
76гр/68гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЗДНИИ УЖИН

200мл	<i>Кисломолочные продукты 3,2%-4%</i>
30гр	<i>Пряники</i>

"Утверждаю"
Директор
ООО"Услада-М"
_____ Хрящев С.А

"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО"Альянс"
_____ Молочков И.А.

МЕНЮ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ №1

5 день ЗАВТРАК

Выход	
150гр	<i>Каша молочная манная</i>
50/50гр	<i>Шарики шоколадные, хлопья с молоком 3.2%</i>
75гр	<i>Спагетти отварные</i>
10гр	<i>Масло сливочное 82,5%</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
75гр	<i>Сосиска отварная</i>
60гр	<i>Выпечка</i>
25гр	<i>Ветчина</i>
25гр	<i>Сыр 45%</i>
100гр.	<i>Омлет натуральный</i>
100гр.	<i>Вареники с вишней</i>
200гр	<i>Йогурт питьевой</i>
100мл	<i>Кофейный напиток</i>
200мл	<i>Чай с сахаром</i>
34гр/38гр	<i>Хлеб ржаной/хлеб пшеничный</i>

ОБЕД

15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
75гр	<i>Салат "Курица с фасолью"</i>
100/10/10	<i>Борщ с говядиной и сметаной</i>
100/10	<i>Суп картофельный с курицей</i>
70/20гр	<i>Рыба по гречески</i>
50/15гр	<i>Поджарка из свинины</i>
150гр	<i>Макаронные изделия отварные</i>
50гр.	<i>Гречка отварная</i>
200мл	<i>Компот из ягод</i>
200мл	<i>Чай с сахаром</i>
76гр/38гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЛДНИК

1шт.	<i>Фрукт</i>
30гр	<i>Вафли</i>
200мл	<i>Какао с сахаром</i>

УЖИН

75гр	<i>Салат "Крабовый"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100гр	<i>Ежики мясные с рисом</i>
75/25гр	<i>Чахохбили из кур</i>
150гр	<i>Картофель запеченный</i>
50гр	<i>Кабачки тушеные</i>
75гр	<i>Пицца</i>
200мл/200	<i>Напиток/Чай с сахаром</i>
76гр/68гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЗДНИИ УЖИН

200мл	<i>Кисломолочные продукты 3,2%-4%</i>
30гр	<i>Печенье</i>

"Утверждаю"
Директор
ООО"Услада-М"
_____ Хрящев С.А

"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО"Альянс"
_____ Молочков И.А.

МЕНЮ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ №1

6 день ЗАВТРАК

Выход	
1шт.	<i>Яйцо вареное</i>
150гр	<i>Вермишель молочная</i>
20/20/20/ 15/15	<i>Горячий тост с ветчиной и сыром</i>
100/20	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
50/50гр	<i>Оладьи с повидлом</i>
70гр	<i>Шарики шоколадные, хлопья с молоком 3.2%</i>
100гр	<i>Запеканка творожная с изюмом</i>
200мл	<i>Кофейный напиток</i>
200/7	<i>Йогурт питьевой</i>
34гр/38гр	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>
	<i>Хлеб ржаной/хлеб пшеничный</i>

ОБЕД

75гр	<i>Салат "Ветчинный"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100/10	<i>Суп гороховый с курицей</i>
100/10	<i>Суп-лапша куриная</i>
50/25	<i>Рыба запеченая с помидором и сыром</i>
150гр	<i>Картофель тушеный с говядиной</i>
150гр	<i>Макаронные изделия отварные</i>
50гр.	<i>Овощи весенние отварные</i>
200мл/200	<i>Компот из сухофруктов/Чай с сахаром</i>
76гр/68гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЛДНИК

1шт.	<i>Фрукт</i>
60гр	<i>Выпечка</i>
200мл	<i>Компот из ягод</i>

УЖИН

50гр	<i>Винегрет</i>
75гр	<i>Салат "Цада"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100гр	<i>Котлета куриная</i>
50/30р	<i>Гуляш из свинины</i>
50гр	<i>Гречка отварная</i>
150гр	<i>Картофель отварной</i>
200мл	<i>Чай с сахаром/Компот из ягод</i>
76гр/68гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЗДНИИ УЖИН

200мл	<i>Кисломолочные продукты 3,2%-4%</i>
30гр	<i>Пряники</i>

"Утверждаю"
Директор
ООО"Услада-М"
_____ Хрящев С.А

"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО"Альянс"
_____ Молочков И.А.

МЕНЮ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ №1

7 день ЗАВТРАК

Выход

100гр	<i>Омлет с помидором</i>
150гр	<i>Каша молочная пшеничная</i>
10гр	<i>Масло сливочное 82,5%</i>
50/50гр	<i>Шарики шоколадные, хлопья с молоком 3.2%</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
25гр	<i>Ветчина</i>
25гр	<i>Сыр 45%</i>
75гр	<i>Сосиска отварная</i>
75гр	<i>Спагетти отварные</i>
60 гр	<i>Выпечка</i>
200 мл	<i>Йогурт питьевой</i>
100мл	<i>Кофейный напиток</i>
200мл/7	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>
34гр/38гр	<i>Хлеб ржаной/хлеб пшеничный</i>

ОБЕД

75гр	<i>Салат "Новость"</i>
75гр	<i>Салат "Садко"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100мл/10	<i>Суп "Харчо с говядиной"</i>
100/10	<i>Суп картофельный с курицей</i>
75гр	<i>Рыба на пару</i>
50/20гр	<i>Пудинг из говядины</i>
50гр	<i>Рис отварной</i>
150гр	<i>Макаронные изделия отварные</i>
200мл/200	<i>Компот из ягод/Чай с сахаром</i>
68гр/76гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЛДНИК

1шт.	<i>Фрукт</i>
30гр	<i>Пряники</i>
200мл	<i>Чай с сахаром</i>

УЖИН

75гр	<i>Салат "Цезарь с курицей"</i>
15/15	<i>Овощи свежие(помидоры, огурцы) нарезка</i>
100гр	<i>Биточки мясные</i>
75гр	<i>Куры запеченные</i>
150гр	<i>Картофель тушеный</i>
50гр	<i>Капуста цветная отварная</i>
75гр	<i>Пицца</i>
200мл	<i>Чай с сахаром/Компот из ягод</i>
76гр/68гр	<i>Хлеб пшеничный/хлеб ржаной</i>

ПОЗДНИЙ УЖИН

200мл	<i>Кисломолочные продукты 3,2%-4%</i>
30гр	<i>Вафли</i>