Понедельник

Завтрак	Обед	Ужин
Масло сливочное 15 г	Салат из свежих овощей 100 г	Салат "Мари" 90г
Яйцо варенное 1 шт	Борщ "Московский" 300г	Плов куринный 200 г
Блинчики с вареньем 100/20г	Ромштекс и картофельное пюре 80/120 г	Чай, сахар молоко 180/15/40 г
Каша молочная манная 180г	Компот 180г	
Чай,сахар/Молоко 180/15/40 г	Полдник Фрукты/сок/кан.изд 200/200/50 г	Вечерник Кисло молочный продукт/ Выпечка 1шт/60г

Вторник

Завтрак	Обед	Ужин
Масло сливочное 15 г	Салат из свежих овощей 100 г	Салат весенний 100г
Сыр 25г	Суп лапша куриная 300г	Котлеты мясные , рагу из овощей 80/150 г
Сосиска с макаронами 60/110г	Гуляш куриный с рис отварной 115/145 г	Чай, сахар молоко 180/15/40 г
Каша молочная пшенная 180г	Компот из сухофруктов 180г	
Чай,сахар/Молоко 180/15/40 г	Полдник Фрукты/сок/кан.изд 200/200/50 г	Вечерник Кисло молочный продукт/ Выпечка 1шт/60г

Среда

Завтрак	Обед	Ужин
Масло сливочное 15 г	Салат из свежих овощей 100 г	Салат "Крабовый" 100г
Ветчина 25 г	Суп "Гороховый" 300г	Мясные тефтели по домашнему и макароны 80/110 г
Пудинг творожeнный со сметаной 100/20г	Запеченная курица и картофельное пюре 100/200 г	Чай, сахар молоко 180/15/40 г
Каша молочная 180г	Компот из сухофруктов 180г	
Какао,сахар/Молоко 180/15/40 г	**Полдник** Фрукты/сок/кан.изд 200/200/50 г	**Вечерник** Кисло молочный продукт/ Выпечка 1шт/65г

Четверг

Завтрак	Обед	Ужин
Масло сливочное 15 г	Салат с свежими овощами "Летний" 100г	Салат "Оливье" 90 г
Сыр 25г	Суп "Подмосковный" с мясом 300г	Солянка мясная 200 г
Омлет "Натуральный" 140 г	Говядина тушенная с черносливом и гречкой 100/110 г	Чай, сахар молоко 180/15/40 г
Каша молочная геркулесовая 200 г	Компот из сухофруктов 180г	
Какао с молоком 180/15/40 г	**Полдник** Фрукты/сок/кан.изд 200/200/50 г	**Вечерник** Кисло молочный продукт/ Выпечка 1шт/60г

Пятница

Завтрак	Обед	Ужин
Масло сливочное 15 г	Салат из свежими овощами 100г	Салат "Венигрет" 90 г
Колбаса в/к 20г	Суп "Крестьянский" с фрикадельками 300г	Котлеты по полтавски с макаронами и белым соусом 80/125/50 г
Суфле твороженное со сгущенкой 100/20 г	Релет куринный с картофельным пюре и соусом 95/200/30 г	Чай, сахар молоко 180/15/40 г
Каша молочная манная 180г	Напиток вишневый 180г	
Чай,сахар/Молоко 180/15/40 г	**Полдник** Фрукты/сок/кан.изд 200/200/50 г	**Вечерник** Кисло молочный продукт/ Выпечка 1шт/60г

Суббота

Завтрак	Обед	Ужин
Масло сливочное 15 г	Салат "Морковный" 100 г	Салат из свежих овощей 90 г
Сыр 25г	Суп лапша 300г	Запеченная курица с картофелем по деревенски 200 г
Омлет "Натуральный" 140 г	Тефтели мясные с рисом 150/120 г	Чай, сахар молоко 180/15/40 г
Каша молочная гречневая 200 г	Напиток ягодный 180г	
Чай,сахар/Молоко 180/15/40 г	**Полдник** Фрукты/сок/кан.изд 200/200/50 г	**Вечерник** Кисло молочный продукт/ Выпечка 1шт/60г

Воскресенье

Завтрак	Обед	Ужин
Масло сливочное 15 г	Салат из свежих овощей 100 г	Салат с куриным филе "Сонет" 90 г
Ветчина 20 г	Суп рыбный с фрикадельками 300г	Голубцы ленивые с мясом 200 г
Оладья с вареньем 120/20 г	Фрикассе из индейки с отварным картофелем и зеленью 100/150 г	Чай, сахар молоко 180/15/40 г
Каша молочная рисовая 200 г	Компот из сухофруктов 180г	
Чай,сахар/Молоко 180/15/40 г	**Полдник** Фрукты/сок/кан.изд 200/200/50 г	**Вечерник** Кисло молочный продукт/ Выпечка 1шт/60г