Примерное 14-дневное меню МУ ДЮОЦ «Родина»

Дни	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	II ужин
1	Каша манная молочная Масло сливочное Яйцо, сваренное вкрутую Язык отварной Чудо-творожок Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Суп картофельный с горохом на курином бульоне с мясом Котлета куриная рубленная Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Сухарики из хлеба пшеничного Вода питьевая	Ватрушка с повидлом Сок Фрукты	Сельдь с луком и растительным маслом Жаркое по-домашнему Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Шоколад молочный	Кефир с сахаром Вафли
2	Каша боярская Сыр Чудо-творожок Какао с молоком Хлеб пшеничный	Салат из свежих огурцов и помидоров Борщ «Сибирский» Гуляш из мяса отварного Рис отварной Компот из кураги Хлеб ржаной Вода питьевая	Запеканка из творога с молоком сгущенным Сок Фрукты Конфеты шоколадные	Салат витаминный Рыба припущенная Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Йогурт питьевой Печенье
3	Каша молочная геркулесовая Яйцо, сваренное вкрутую Бутерброд с икрой Чудо-творожок Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Салат из помидоров свежих с перцем сладким Уха «Ростовская» Сердце в соусе Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги и чернослива Хлеб ржаной Вода питьевая	Булочка «Творожная» Сок Фрукты Шоколад молочный	Салат из свежих огурцов Макароны отварные Шницель натуральный рубленный из говядины Чай с сахаром Хлеб пшеничный Пастила	Ряженка Пряники
4	Омлет натуральный для школьного питания запеченный Сыр Масло сливочное Чудо-творожок Какао с молоком Хлеб пшеничный	Помидоры свежие Суп вермишелевый на курином бульоне с мясом Тефтели рыбные Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Сухарики из хлеба пшеничного Вода питьевая	Сырники из творога с молоком сгущенным Сок Фрукты Конфеты шоколадные	Салат из моркови с маслом растительным Плов мясной Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кефир с сахаром Вафли
5	Каша рисовая молочная Масло сливочное Яйцо, сваренное вкрутую Семга Чудо-творожок Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Салат из свеклы с раст.маслом и чесноком Рассольник «Ленинградский» Тефтели из мяса с соусом Макароны отварные Компот из чернослива и кураги Хлеб ржаной Вода питьевая	Булочка с изюмом Сок Фрукты Шоколад молочный	Салат из свежих огурцов Запеканка картофельная с мясом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Йогурт питьевой Пряники

6	Суп молочный с изделиями макаронными Сыр Масло сливочное Чудо-творожок Какао с молоком Хлеб пшеничный	Кукуруза консервированная Суп картофельный с фрикадельками Птица, тушенная в соусе Рис отварной Компот из кураги Хлеб ржаной Сухарики из хлеба пшеничного Вода питьевая	Ватрушка с повидлом Сок Фрукты	Салат «Степной» Котлеты рыбные любительские Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Конфеты шоколадные	Ряженка Пастила
7	Каша молочная геркулесовая Яйцо, сваренное вкрутую Бутерброд с икрой Чудо-творожок Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров Щи из свежей капусты Бефстроганов из мяса отварного Макароны отварные Компот из клюквы Хлеб ржаной Вода питьевая	Запеканка из творога с молоком сгущенным Сок Фрукты Шоколад молочный	Винегрет Рыба припущенная Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Молоко питьевое Печенье
8	Каша молочная пшенная Масло сливочное Сыр Чудо-творожок Какао с молоком Хлеб пшеничный	Салат из свежих огурцов и помидоров Рассольник «Ленинградский» Азу из мяса отварного Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги Хлеб ржаной Вода питьевая	Булочка «Творожная» Сок Фрукты Конфеты шоколадные	Салат витаминный Котлета куриная рубленая Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Йогурт питьевой Пастила
9	Каша манная молочная Масло сливочное Яйцо, сваренное вкрутую Семга Чудо-творожок Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Суп картофельный с горохом на курином бульоне с мясом Сердце в соусе Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Сухарики из хлеба пшеничного Вода питьевая	Ватрушка с повидлом Сок Фрукты	Сельдь с луком и растительным маслом Жаркое по-домашнему Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Шоколад молочный	Кефир с сахаром Вафли
10	Каша «Дружба» Сыр Язык отварной Масло сливочное Чудо-творожок Какао с молоком Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров Борщ «Сибирский» Птица отварная Картофельное пюре Компот из клюквы Хлеб ржаной Вода питьевая	Запеканка из творога с молоком сгущённым Сок Фрукты	Салат «Степной» Плов с птицей Чай с сахаром Хлеб пшеничный Конфеты шоколадные	Йогурт питьевой Печенье
11	Каша молочная геркулесовая Яйцо, сваренное вкрутую Бутерброд с икрой Чудо-творожок	Салат из помидоров свежих с перцем сладким Уха «Ростовская» Котлета куриная рубленая Каша гречневая рассыпчатая Компот из кураги	Булочка «Творожная» Сок Фрукты Шоколад молочный	Салат из огурцов свежих Макароны отварные Шницель натуральный рубленный из говядины	Молоко питьевое Пряники

12	Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Омлет натуральный для школьного питания запеченный Сыр Масло сливочное Чудо-творожок Какао с молоком Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Вода питьевая Помидоры свежие Суп вермишелевый на курином бульоне с мясом Шницель натуральный рубленый из свинины Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Сухарики из хлеба пшеничного Вода питьевая	Сырники из творога с молоком сгущенным Сок Фрукты Конфеты шоколадные	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Пастила Салат из моркови с маслом растительным Тефтели рыбные Рис отварной Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Ряженка Вафли
13	Каша рисовая молочная Масло сливочное Яйцо, сваренное вкрутую Семга Чудо-творожок Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Икра баклажанная Суп картофельный с фрикадельками мясными Тефтели из мяса с соусом Макароны отварные Компот из чернослива и кураги Хлеб ржаной Вода питьевая	Булочка с изюмом Сок Фрукты Шоколад молочный	Салат из свежих огурцов Котлета куриная, рубленная Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Кефир с сахаром Пряники
14	Каша гречневая вязкая на молоке Яйцо, сваренное вкрутую Сыр Бутерброд с икрой Чудо-творожок Какао с молоком Хлеб пшеничный	Кукуруза консервированная Суп крестьянский с крупой Птица отварная Капуста тушеная Компот из кураги Хлеб ржаной Вода питьевая	Запеканка из творога с молоком сгущенным Сок Фрукты Конфеты шоколадные	Винегрет Запеканка картофельная с мясом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Йогурт питьевой Печенье