

МЕНЮ ЛАГЕРЯ

1. ЗАВТРАК

ПОНЕДЕЛЬНИК

Каша рисовая 200/10
Блинчик с ветчиной
и сыром 1/65
Масло порц. 1/10
Хлеб пшеничный 1/25
Сыр 1/30
Какао 1/200
Чай пакет. Niktea
Сахар порц.

ВТОРНИК

Каша манная
Яйцо варенное
Масло порц. 1/10
Хлеб пшеничный 1/25
Сыр 1/30
Сосиска в тесте
Чай пакет. Niktea
Сахар порц.

СРЕДА

Каша пшеничная 200/10
Масло порц. 1/10
Сыр 1/30
Оладьи дрож.
Хлеб пшеничный 1/25
Джем порц.
Какао
Чай пакет. Niktea
Сахар порц.

ЧЕТВЕРГ

Каша Дружба 200/10
Сырник 1/60
Масло порц. 1/10
Сметана порц.
Хлеб пшеничный 1/25
Чай пакет. Niktea
Сахар порц.

ПЯТНИЦА

Каша рисовая 200/10
Блинчик 1/45
Масло порц. 1/10
Сыр 1/30
Какао 1/200
Хлеб пшеничный 1/25
Джем порц.

СУББОТА

Омлет натур. 1/100
Каша геркулес 10/200
Масло порц. 1/10
Сыр 1/30
Хлеб пшеничный 1/25
Какао 1/200
Пирожок с ябл. 1/50

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Омлет порц. 1/100
Каша геркулес 10/200
Масло порц. 1/10
Сыр 1/30
Хлеб пшеничный 1/25
Пирожок с ябл. 1/30
Какао 1/200
Чай пакет. Niktea
Сахар порц.

2. ОБЕД

Салат из огурцов
и помидоров 1/100
Щи из свежей
капусты 250/15
Котлета рыбная 1/100
Макароны отварные 1/150
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21
Морс клюквенный
Пирожок с вишней

Салат с огурцом
витаминный 1/100
Рассольник 1/250
Бедро запеченное
куриное 1/100
Рис с овощами 1/150
Напиток
апельсиновый 1/280
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21
Печенье кокосовое

Морковь тертая
со сметаной 1/100
Суп лапша грибная 1/250
Свинина
по-французски 1/150
Гречка отварная 1/150
Компот
из сухофруктов 1/280
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21

Салат с огурцом
витаминный
Суп гороховый
с копченостями 1/250
Котлета Нежная 1/100
Картофель Пушкин 1/150
Напиток из каркаде 1/280
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21

Винегрет с капустой 1/100
Борщ Украинский 250/15
Гуляш из говядины 1/150
Спагетти отварные 1/150
Напиток
из облепихи 1/280
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21

Салат из свеклы 1/100
Щи с щавелем
Филе минтая жареное
в сухарях 1/100
Пюре карт.
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21
Напиток
смородиновый 1/280

Салат с огурцом
витаминный 1/110
Суп лапша куриный 1/250
Кебаб из курицы 1/100
Картофельное пюре 1/150
Напиток
из облепихи 1/280
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21
Конвертик с джемом

3. ПОЛДНИК

Компот из сухофруктов
Венгерка

Напиток
клубничный 1/280
Звездочка с джемом 1/35

Кисель
смородиновый 1/280
Плюшка с корицей 1/35

Дениш с джемом 1/35
Напиток
смородиновый 1/280

Напиток вишневый 1/280
Пирожок с вишней

Кисель клубничный 1/280
Ватрушка с творогом 1/50

Кисель
смородиновый 1/280
Плюшка Московская 1/50

4. УЖИН

Салат Мясной 1/110
Котлета Сочная 1/100
Гречка 1/150
Напиток вишневый 1/280
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21

Салат: помидоры
с огурцами 1/100
Картофель
по-деревенски 1/150
Рыбный микс
по-голландски 1/100
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21
Чай пакет. Niktea
Сахар порц.

Салат «Оливье»
с ветчиной 1/110
Котлета из индейки
в сухарях 1/100
Капуста тушеная 1/150
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21
Сахар порц.
Чай пакет. Niktea

Салат Дачный 1/120
Куриное филе
в сыре 1/110
Рис с шафраном 1/150
Чай пакет. Niktea
Сахар порц.

Салат «Столичный»
с курицей 1/110
Шницель рубленый
из свинины 1/105
Гречка
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21
Чай пакет. Niktea
Сахар порц.

Салат
«Овощная горка» 1/100
Бефстроганов
из говядины 75/75
Гречка с жареной
морковью и луком 1/150
Хлеб ржаной 1/21
Хлеб пшеничный 1/25
Сахар порц.
Чай пакет. Niktea

Салат: помидоры
с огурцами 1/100
Тефтели мясные
с соусом 110/50
Гречка отварная 1/150
Хлеб пшеничный 1/25
Хлеб ржаной 1/21
Чай пакет. Niktea
Сахар порц.

5. ВТОРОЙ УЖИН

Чай, фрукты, печенье

Чай, фрукты, печенье

Чай, фрукты, печенье

Чай, фрукты, печенье

Чай, фрукты, печенье

Чай, фрукты, печенье

Чай, фрукты, печенье