

Меню на 3 дня.:

День № 1 - завтрак :

сырники твороженные с джемом
выпечка сдобная «Армия России»
хлеб пшеничный
хлеб ржаной
сыр
масло сливочное порционное
чай сладкий

День № 1 - обед:

салат из свежих помидоров с
зеленью с растительным
порционным маслом
борщ с мясом
котлета куриная со сливочно-
молочным соусом
рис отварной
хлеб пшеничный
хлеб ржаной
компот ягодный

День № 1 - полдник

пирожное «Армия России»
сок в ассортименте в
индивидуальной потребительской
упаковке

День № 1 - ужин

салат с крабовыми палочками
(белокач. капуста, св. огурец,
консерв. кукуруза, зелень) с
растительным порционным маслом
гуляш из свинины
макароны отварные (рожки)
хлеб пшеничный
хлеб ржаной
чай сладкий
банан 1 шт.

День № 1 - ужин 2:

пряник тульский (брендилованный
«Военторг»)
сок в ассортименте в
индивидуальной потребительской
упаковке

День № 2 - завтрак:

каша пшено-рисовая молочная
выпечка сдобная «Армия России»
хлеб пшеничный
хлеб ржаной
масло сливочное порционное
какао с молоком и сахаром

День № 2 - обед:

салат листовой с курицей (пекинская капуста, пшенич. гренки, вареная курица) с растительным порционным маслом
рассольник с мясом
каша гречневая с тушенкой говяжьей
хлеб пшеничный
хлеб ржаной
компот ягодный

День № 2 - полдник

маффин «Армия России»
сок в ассортименте в индивидуальной потребительской упаковке

День № 2 - ужин

салат из свежих огурцов с зеленью с растительным порционным маслом
котлета по-домашнему
картофель запеченный
хлеб пшеничный
хлеб ржаной
чай сладкий

День № 2 - ужин 2:

рулет «Яшкино»
сок в ассортименте в индивидуальной потребительской упаковке

День № 3 - завтрак:

сосиски вареные
омлет натуральный
хлеб пшеничный
хлеб ржаной
сыр
масло сливочное порционное
чай сладкий

День № 3 - обед:

салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью с растительным порционным маслом
щи из свежей капусты с мясом
плов с курицей
хлеб пшеничный
хлеб ржаной
компот ягодный

День № 3 - полдник

рулет «Яшкино»
сок в ассортименте в индивидуальной потребительской упаковке

День № 3 - ужин

салат из редиса и огурца с зеленью и растительным порционным маслом
капуста свежая тушеная
тефтели мясные с рисом
(свино - говяжьи)
хлеб пшеничный
хлеб ржаной
чай сладкий
яблоко

День № 3 - ужин 2:

пирожное «Армия России»
сок в ассортименте в индивидуальной потребительской упаковке